

Rok: 2009**Žideková Barbora****MK Rajec****Najlepšie výkony na BLŽ:**

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
3:35	13:45		2696m	11211m
5.10.2005	12.11.2008		2006	2007

Adresa: Rajec

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie: **96.**Počet bodov: **31**

Počet započítaných pretekov: 9

Kategória v BLŽ: **F Ženy**Umiestnenie v kategórii: **8.**

Neredukovaný počet bodov: 31

Počet absolvovaných pretekov: 9

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 22.1.2009

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !***Preteky - kedy, kde, koľko**

			Výkon	Miesto	BLŽ body	Druh	Tab.
1.4.2009	II. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru	3 km	13:50	46.	12	Z	360
19.4.2009	Čadčanská "10", 15.ročník	5 km	25:41	12.	2	S	340
25.4.2009	Beh oslobodenia Strečna, 25.ročník	5,4 km	29:31	74.	3	O	321
28.6.2009	Beh na Poludňový grúň, Vrátna, 8.ročník	4,2 km	1:07:51	79.	2	O	275
11.7.2009	Beh do vrchu Fačkov - Kľak, 8.ročník	6,4 km	1:17:29	112.	2	O	280
20.9.2009	Beh na Veľkú Raču, Oščadnica, 7.ročník	6 km	1:02:43	150.	1	S	
10.10.2009	Od pamätníka k pamätníku, Stráňavy, 38.ročník	9,6 km	50:41	42.	4	O	344
8.11.2009	Krasňanská "10". Krásno nad Kysucou, 26.ročník	10 km	59:42	104.	1	S	303
26.12.2009	Štefanská hôrečná šestka, 7.ročník	6,1 km	34:47	128.	4	O	309