

Rok: 2009		Uhlárik Pavol			MK Rajec	22.7.1959
Najlepšie výkony na BLŽ:					Adresa: Rajec	
1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka	Telefón:	
3:23	9:53	17:54	3473m	16001m	E mail:	
16.6.2005	3.3.1994	1994	1993	1995		

Celkové umiestnenie: **15.** Počet bodov: **388** Počet započítaných pretekov: 18

Kategória v BLŽ: **D Muži od 50 do 59 rokov** Umiestnenie v kategórii: **3.**

Neredukovaný počet bodov: 442 Počet absolvovaných pretekov: 22

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 22.1.2009

Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !

Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !

Nezapočítavané body sú v zátvorke !

Preteky - kedy, kde, koľko			Výkon	Miesto	BLŽ body	Druh	Tab.
28.2.2009	II. zimné kritérium, Žilina - lesopark Chrást'	10 km	43:39	10.	28	O	400
21.3.2009	Rajecký Borošovec, Šuja, 14.ročník	14,7 km	1:03:00	25.	18	O	417
1.4.2009	II. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru	3 km	11:15	20.	38	Z	416
4.4.2009	Beh oslobodenia Turian, 37.ročník	10 km	40:37	13.	17	S	418
19.4.2009	Čadčanská "10", 15.ročník	10 km	41:51	27.	11	S	410
25.4.2009	Beh oslobodenia Strečna, 25.ročník	5,4 km	22:46	21.	28	O	399
6.5.2009	III. základné kolo BLŽ, Dolný Hričov	3000 m	11:20	5.	20	Z	414
13.5.2009	Žilinská hodinovka, Žilina - dráha ŽU, 27.ročník	1 hodina	14342m	11.	22	O	417
23.5.2009	Beh k srdcu SNP, Martin, 44.ročník	21,097	1:28:58	42.	16	S	421
30.5.2009	Memoriál J. Gabčíka, Žilina-Rajecké Teplice,	13,5 km	59:07	33.	16	O	415
3.6.2009	IV. základné kolo BLŽ, Žilina - dráha ŽU	Cooper	3189m	16.	30	Z	416
11.7.2009	Beh do vrchu Fačkov - Kľak, 8.ročník	6,4 km	54:37	58.	(15)	O	392
12.7.2009	Malý Štrbský Maratón, 32.ročník	31,6 km	2:24:24	71.	10	S	413
26.7.2009	Kysucká "10", Kysucké Nové Mesto, 4.ročník	10 km	41:30	55.	(9)	S	413
5.8.2009	VI. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru	3 km	11:29	19.	18	Z	411
2.9.2009	VII. základné kolo BLŽ, Žilina - dráha ŽU	5000 m	20:11	16.	22	Z	409
20.9.2009	Beh na Veľkú Raču, Oščadnica, 7.ročník	6 km	42:50	94.	13	S	381
7.10.2009	VIII. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru	3 km	11:41	17.	29	Z	407
10.10.2009	Od pamätníka k pamätníku, Stráňavy, 38.ročník	9,6 km	41:10	25.	(13)	O	404
8.11.2009	Krasňanská "10". Krásno nad Kysucou, 26.ročník	10 km	42:55	53.	20	S	404
11.11.2009	IX. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru	3 km	12:29	23.	(17)	Z	389
26.12.2009	Štefanská hôrecká šestka, 7.ročník	6,1 km	26:18	56.	32	O	395