

Rok: 2009**Uhlárik Ján****MK Rajec 27.10.1963****Najlepšie výkony na BLŽ:**

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
3:21	10:50	18:28	3333m	15159m
16.6.2005	2.4.1992	1990	1996	1997

Adresa: Rajec

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie: **51.**Počet bodov: **102**

Počet započítaných pretekov: 8

Kategória v BLŽ: **C Muži od 40 do 49 rokov**Umiestnenie v kategórii: **14.**

Neredukovaný počet bodov: 102

Počet absolvovaných pretekov: 8

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 22.1.2009

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !***Preteky - kedy, kde, koľko****Výkon Miesto BLŽ body Druh Tab.**

28.2.2009	II. zimné kritérium, Žilina - lesopark Chrást'	10 km	49:55	22.	16	O	362
21.3.2009	Rajecký Borošovec, Šuja, 14.ročník	14,7 km	1:09:22	50.	9	O	393
23.5.2009	Beh k srdcu SNP, Martin, 44.ročník	21,097	1:37:31	67.	9	S	398
3.6.2009	IV. základné kolo BLŽ, Žilina - dráha ŽU	Cooper	3001m	28.	18	Z	400
8.8.2009	Rajecký maratón a polmaratón, 26.ročník	42,195	3:47:08	101.	8	O	371
20.9.2009	Beh na Veľkú Raču, Oščadnica, 7.ročník	6 km	46:32	114.	7	S	357
8.11.2009	Krasňanská "10". Krásno nad Kysucou, 26.ročník	10 km	45:05	63.	13	S	391
26.12.2009	Štefanská hôrečná šestka, 7.ročník	6,1 km	27:20	76.	22	O	384