

Rok: 2009		Tichý Peter st.			ŠKP Čadca	12.3.1969
Najlepšie výkony na BLŽ:					Adresa: Kysucké Nové Mesto	Revolučná
1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka	Telefón: 0905111340	02404
2:52	9:19	15:59	3793m	17836m	E mail: Tichypefo@pobox.sk	
22.6.2007	1.4.2009	2008	2004	2005		

Celkové umiestnenie: **2.** Počet bodov: **657** Počet započítaných pretekov: 18

Kategória v BLŽ: **C Muži od 40 do 49 rokov** Umiestnenie v kategórii: **1.**

Neredukovaný počet bodov: 861 Počet absolvovaných pretekov: 28

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 22.1.2009

Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !

Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !

Nezapočítavané body sú v zátvorke !

Preteky - kedy, kde, koľko	Výkon	Miesto	BLŽ body	Druh	Tab.
31.1.2009 I. zimné kritérium, Žilina - lesopark Chrast'	6 km	20:16	1. 38	O	452
28.2.2009 II. zimné kritérium, Žilina - lesopark Chrast'	10 km	36:29	2. 36	O	443
4.3.2009 I. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru	3 km	9:48	2. 36	Z	448
21.3.2009 Rajecký Borošovec, Šuja, 14.ročník	14,7 km	52:33	3. (27)	O	458
1.4.2009 II. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru	3 km	9:19	1. 57	Z	458
4.4.2009 Beh oslobodenia Turian, 37.ročník	10 km	33:57	1. 24	S	458
19.4.2009 Čadčanská "10", 15.ročník	10 km	34:59	3. (19)	S	452
25.4.2009 Beh oslobodenia Strečna, 25.ročník	5,4 km	19:59	8. 35	O	431
6.5.2009 III. základné kolo BLŽ, Dolný Hričov	3000 m	9:36	1. (24)	Z	452
13.5.2009 Žilinská hodinovka, Žilina - dráha ŽU, 27.ročník	1 hodina	17578m	1. 32	O	465
23.5.2009 Beh k srdcu SNP, Martin, 44.ročník	21,097	1:16:05	12. 24	S	456
30.5.2009 Memoriál J. Gabčíka, Žilina-Rajecské Teplice,	13,5 km	50:59	8. (25)	O	449
3.6.2009 IV. základné kolo BLŽ, Žilina - dráha ŽU	Cooper	3733m	2. 44	Z	455
13.6.2009 Kysucký maratón a polmaratón, Čadca, 35.ročník	42,195	2:35:46	6. (7)	S	462
23.6.2009 Beh olympijskeho dňa, Žilina - dráha ŽU	1000m	3:03	5. 31	O	437
1.7.2009 V. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru	3 km	9:38	3. (30)	Z	451
26.7.2009 Kysucká "10", Kysucké Nové Mesto, 4.ročník	10 km	33:04	10. 23	S	463
5.8.2009 VI. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru	3 km	9:50	3. 34	Z	447
8.8.2009 Rajecký maratón a polmaratón, 26.ročník	42,195	2:32:58	4. (19)	O	466
12.9.2009 Zátokova "10", Žilina - dráha ŽU, 24.ročník	10000 m	33:35	4. (29)	O	460
13.9.2009 Rakovská PoHodová "13"	13 km	45:28	1. (4)	S	456
20.9.2009 Beh na Veľkú Raču, Oščadnica, 7.ročník	6 km	32:58	13. 33	S	445
7.10.2009 VIII. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru	3 km	9:24	1. 45	Z	456
17.10.2009 Deň supervytrvalca, Žilina, 20. ročník	50 km	3:15:27	1.	I	
8.11.2009 Krasňanská "10". Krásno nad Kysucou, 26.ročník	10 km	33:36	2. 43	S	460
11.11.2009 IX. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru	3 km	9:45	1. 39	Z	449
17.11.2009 Beh na Husárik, Čadca	3,7 km	17:32	12. 30	S	442
26.12.2009 Štefanská hôrecká šestka, 7.ročník	6,1 km	21:53	16. 53	O	440
31.12.2009 Silvestrovský beh zdravia, Vrútky, 29.ročník	11,5 km	42:41	6. (20)	S	441