

**Rok: 2009****Talapka Jaroslav****AK Žilina** 31.12.1958**Najlepšie výkony na BLŽ:**

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
	<b>10:50</b>	<b>19:09</b>	<b>3060m</b>	<b>14487m</b>
2.11.1989		1993	1992	1997

Adresa: Žilina

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie: **65.**Počet bodov: **78**

Počet započítaných pretekov: 8

Kategória v BLŽ: **D Muži od 50 do 59 rokov**Umiestnenie v kategórii: **12.**

Neredukovaný počet bodov: 78

Počet absolvovaných pretekov: 8

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 22.1.2009

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !***Preteky - kedy, kde, koľko**

		Výkon	Miesto	BLŽ body	Druh	Tab.
31.1.2009	I. zimné kritérium, Žilina - lesopark Chrast'	6 km	<b>28:45</b>	<b>29.</b>	<b>10</b>	O 365
28.2.2009	II. zimné kritérium, Žilina - lesopark Chrast'	10 km	<b>52:38</b>	<b>30.</b>	<b>8</b>	O 346
4.3.2009	I. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru	3 km	<b>13:29</b>	<b>27.</b>	<b>11</b>	Z 367
13.5.2009	Žilinská hodinovka, Žilina - dráha ŽU, 27.ročník	1 hodina	<b>12594m</b>	<b>21.</b>	<b>12</b>	O 381
23.5.2009	Beh k srdcu SNP, Martin, 44.ročník	21,097	<b>1:44:10</b>	<b>89.</b>	<b>5</b>	S 380
1.7.2009	V. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru	3 km	<b>13:30</b>	<b>26.</b>	<b>7</b>	Z 367
10.10.2009	Od pamätníka k pamätníku, Stráňavy, 38.ročník	9,6 km	<b>44:50</b>	<b>34.</b>	<b>10</b>	O 381
26.12.2009	Štefanská hôrecká šestka, 7.ročník	6,1 km	<b>29:25</b>	<b>97.</b>	<b>15</b>	O 363