

## Najlepšie výkony na BLŽ:

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
3:19	9:29	16:30	3695m	16782m
10.6.2004	1.7.1993	1995	1994	1991

Adresa: Žilina

Telefón: 0903 544113

E mail:

Celkové umiestnenie: **6.**Počet bodov: **504**

Počet započítaných pretekov: 18

Kategória v BLŽ: **D Muži od 50 do 59 rokov**Umiestnenie v kategórii: **1.**

Neredukovaný počet bodov: 653

Počet absolvovaných pretekov: 27

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 22.1.2009

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !*

## Preteky - kedy, kde, koľko

		Výkon	Miesto	BLŽ body	Druh	Tab.	
31.1.2009	I. zimné kritérium, Žilina - lesopark Chrast'	6 km	22:46	8.	31	O	427
28.2.2009	II. zimné kritérium, Žilina - lesopark Chrast'	10 km	41:44	6.	32	O	411
4.3.2009	I. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru	3 km	11:39	13.	25	Z	407
21.3.2009	Rajecký Borošovec, Šuja, 14.ročník	14,7 km	1:00:54	20.	(19)	O	425
1.4.2009	II. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru	3 km	11:05	19.	39	Z	420
4.4.2009	Beh oslobodenia Turian, 37.ročník	10 km	39:15	8.	20	S	426
19.4.2009	Čadčanská "10", 15.ročník	10 km	40:39	23.	(13)	S	418
25.4.2009	Beh oslobodenia Strečna, 25.ročník	5,4 km	22:20	17.	30	O	404
6.5.2009	III. základné kolo BLŽ, Dolný Hričov	3000 m	11:31	9.	(16)	Z	410
13.5.2009	Žilinská hodinovka, Žilina - dráha ŽU, 27.ročník	1 hodina	14727m	8.	25	O	424
30.5.2009	Memoriál J. Gabčíka, Žilina-Rajecké Teplice,	13,5 km	58:04	28.	20	O	419
3.6.2009	IV. základné kolo BLŽ, Žilina - dráha ŽU	Cooper	3246m	10.	36	Z	421
23.6.2009	Beh olympijskeho dňa, Žilina - dráha ŽU	1000m	3:27	19.	(17)	O	407
1.7.2009	V. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru	3 km	11:22	15.	(18)	Z	413
11.7.2009	Beh do vrchu Fačkov - Kľak, 8.ročník	6,4 km	50:40	36.	(18)	O	412
26.7.2009	Kysucká "10", Kysucké Nové Mesto, 4.ročník	10 km	40:30	48.	13	S	419
5.8.2009	VI. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru	3 km	11:17	15.	(22)	Z	415
2.9.2009	VII. základné kolo BLŽ, Žilina - dráha ŽU	5000 m	19:06	9.	29	Z	422
20.9.2009	Beh na Veľkú Raču, Oščadnica, 7.ročník	6 km	36:38	35.	29	S	421
27.9.2009	Beh priateľov Jedľovín, Vrútky, 17.ročník	9,5 km	39:47	19.	(10)	S	410
7.10.2009	VIII. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru	3 km	11:31	13.	33	Z	410
10.10.2009	Od pamätníka k pamätníku, Stráňavy, 38.ročník	9,6 km	38:34	18.	(16)	O	420
8.11.2009	Krasňanská "10". Krásno nad Kysucou, 26.ročník	10 km	40:35	33.	30	S	418
11.11.2009	IX. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru	3 km	11:31	15.	25	Z	410
17.11.2009	Beh na Husárik, Čadca	3,7 km	18:23	23.	27	S	431
26.12.2009	Štefanská hôrečká šestka, 7.ročník	6,1 km	23:32	31.	45	O	423
31.12.2009	Silvestrovský beh zdravia, Vrútky, 29.ročník	11,5 km	47:53	62.	15	S	414