

Rok: 2009	Stupňan Jozef				MK Rajec	10.4.1962
Najlepšie výkony na BLŽ:					Adresa: Rajec	
1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka	Telefón:	
	9:19	16:31	3781m	17228m	E mail:	
	5.4.1990	1989	1990	1991		

Celkové umiestnenie: **57.** Počet bodov: **97** Počet započítaných pretekov: 7

Kategória v BLŽ: **C Muži od 40 do 49 rokov** Umiestnenie v kategórii: **15.**

Neredukovaný počet bodov: 100 Počet absolvovaných pretekov: 8

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 22.1.2009

Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !

Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !

Nezapočítavané body sú v zátvorke !

Preteky - kedy, kde, koľko			Výkon	Miesto	BLŽ body	Druh	Tab.
28.2.2009	II. zimné kritérium, Žilina - lesopark Chrást'	10 km	51:58	28.	10	O	350
21.3.2009	Rajecký Borošovec, Šuja, 14.ročník	14,7 km	1:10:02	54.	8	O	390
25.4.2009	Beh oslobodenia Strečna, 25.ročník	5,4 km	23:40	33.	22	O	389
30.5.2009	Memoriál J. Gabčíka, Žilina-Rajecké Teplice,	13,5 km	1:03:24	50.	9	O	397
3.6.2009	IV. základné kolo BLŽ, Žilina - dráha ŽU	Cooper	3080m	23.	23	Z	407
11.7.2009	Beh do vrchu Fačkov - Kľak, 8.ročník	6,4 km	56:23	67.	12	O	384
8.8.2009	Rajecký maratón a polmaratón, 26.ročník	42,195	4:26:07	173.	(3)	O	321
12.9.2009	Zátopkova "10", Žilina - dráha ŽU, 24.ročník	10000 m	43:19	27.	13	O	402