

Rok: 2009**Stupňan Jaroslav****MK Rajec 31.12.1963****Najlepšie výkony na BLŽ:**

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
	9:58	16:52	3589m	16445m
3.4.1997		1988	1998	1999

Adresa: Rajec

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie: **49.**Počet bodov: **117**

Počet započítaných pretekov: 6

Kategória v BLŽ: **C Muži od 40 do 49 rokov**Umiestnenie v kategórii: **13.**

Neredukovaný počet bodov: 117

Počet absolvovaných pretekov: 6

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 31.1.2009

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !***Preteky - kedy, kde, koľko****Výkon Miesto BLŽ body Druh Tab.**

31.1.2009	I. zimné kritérium, Žilina - lesopark Chrást'	6 km	24:03	16.	23	O	413
30.5.2009	Memoriál J. Gabčíka, Žilina-Rajecké Teplice,	13,5 km	58:56	32.	17	O	415
3.6.2009	IV. základné kolo BLŽ, Žilina - dráha ŽU	Cooper	3220m	14.	32	Z	419
28.6.2009	Beh na Poludňový grúň, Vrátna, 8.ročník	4,2 km	49:54	44.	7	O	377
8.8.2009	Rajecký maratón a polmaratón, 26.ročník	42,195	3:25:18	47.	12	O	399
8.11.2009	Krasňanská "10". Krásno nad Kysucou, 26.ročník	10 km	41:32	39.	26	S	412