

Rok: 2009	Šiška	Milan	MŠK Kysucké Nové Mesto	27.7.1951
Najlepšie výkony na BLŽ:			Adresa: KNM	
1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
3:30	12:05	21:16	3012m	13254m
23.6.2009	1.7.2009	2009	2009	2009
			Telefón: +42141xxxxxxx	
			E mail: kto@domena.sk	

Celkové umiestnenie: **35.** Počet bodov: **192** Počet započítaných pretekov: 15

Kategória v BLŽ: **D Muži od 50 do 59 rokov** Umiestnenie v kategórii: **7.**

Neredukovaný počet bodov: 223 Počet absolvovaných pretekov: 18

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 22.1.2009

Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !

Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !

Nezapočítavané body sú v zátvorke !

Preteky - kedy, kde, koľko	Výkon	Miesto BLŽ	body	Druh	Tab.
4.3.2009 I. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru	3 km	13:17	23.	15	Z 372
1.4.2009 II. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru	3 km	12:17	34.	24	Z 393
19.4.2009 Čadčanská "10", 15.ročník	10 km	46:58	42.	4	S 380
25.4.2009 Beh oslobodenia Strečna, 25.ročník	5,4 km	26:15	47.	13	O 359
6.5.2009 III. základné kolo BLŽ, Dolný Hričov	3000 m	12:15	15.	(10)	Z 394
13.5.2009 Žilinská hodinovka, Žilina - dráha ŽU, 27.ročník	1 hodina	13254m	16.	17	O 396
30.5.2009 Memoriál J. Gabčíka, Žilina-Rajecké Teplice,	13,5 km	1:06:23	66.	4	O 384
3.6.2009 IV. základné kolo BLŽ, Žilina - dráha ŽU	Cooper	3012m	27.	19	Z 401
23.6.2009 Beh olympijskeho dňa, Žilina - dráha ŽU	1000m	3:30	20.	16	O 403
1.7.2009 V. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru	3 km	12:05	23.	(10)	Z 398
5.8.2009 VI. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru	3 km	12:33	26.	(11)	Z 388
2.9.2009 VII. základné kolo BLŽ, Žilina - dráha ŽU	5000 m	21:16	24.	14	Z 395
12.9.2009 Zátokpova "10", Žilina - dráha ŽU, 24.ročník	10000 m	44:18	30.	10	O 396
13.9.2009 Rakovská PoHodová "13"	13 km	1:05:42	4.	1	S 364
7.10.2009 VIII. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru	3 km	13:00	28.	18	Z 378
8.11.2009 Krasňanská "10". Krásno nad Kysucou, 26.ročník	10 km	46:37	76.	9	S 382
11.11.2009 IX. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru	3 km	13:06	28.	12	Z 376
26.12.2009 Štefanská hôrecká šestka, 7.ročník	6,1 km	29:05	95.	16	O 367