

**Rok: 2009****Simon Alexander**

31.12.1947

**Najlepšie výkony na BLŽ:**

|             |              |              |              |               |
|-------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 1000m       | 3000m        | 5000m        | Cooper       | Hodinovka     |
| <b>4:15</b> | <b>10:09</b> | <b>17:21</b> | <b>3495m</b> | <b>15834m</b> |
| 23.6.2009   | 4.5.1989     | 1989         | 1987         | 1990          |

Adresa: DS Žilina

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie: **58.**Počet bodov: **96**

Počet započítaných pretekov: 11

Kategória v BLŽ: **E Muži od 60 rokov**Umiestnenie v kategórii: **1.**

Neredukovaný počet bodov: 96

Počet absolvovaných pretekov: 11

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 22.1.2009

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !***Preteky - kedy, kde, koľko****Výkon Miesto BLŽ body Druh Tab.**

|            |                                                  |          |                |             |           |   |     |
|------------|--------------------------------------------------|----------|----------------|-------------|-----------|---|-----|
| 4.4.2009   | Beh oslobodenia Turian, 37.ročník                | 10 km    | <b>47:04</b>   | <b>35.</b>  | <b>9</b>  | S | 379 |
| 13.5.2009  | Žilinská hodinovka, Žilina - dráha ŽU, 27.ročník | 1 hodina | <b>12229m</b>  | <b>25.</b>  | <b>8</b>  | O | 374 |
| 23.5.2009  | Beh k srdcu SNP, Martin, 44.ročník               | 21,097   | <b>1:45:12</b> | <b>92.</b>  | <b>4</b>  | S | 377 |
| 3.6.2009   | IV. základné kolo BLŽ, Žilina - dráha ŽU         | Cooper   | <b>2746m</b>   | <b>36.</b>  | <b>10</b> | Z | 373 |
| 13.6.2009  | Kysucký maratón a polmaratón, Čadca, 35.ročník   | 42,195   | <b>3:59:16</b> | <b>95.</b>  | <b>2</b>  | S | 355 |
| 23.6.2009  | Beh olympijskeho dňa, Žilina - dráha ŽU          | 1000m    | <b>4:15</b>    | <b>28.</b>  | <b>8</b>  | O | 348 |
| 5.8.2009   | VI. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru        | 3 km     | <b>13:00</b>   | <b>29.</b>  | <b>8</b>  | Z | 378 |
| 8.8.2009   | Rajecký maratón a polmaratón, 26.ročník          | 42,195   | <b>4:12:36</b> | <b>160.</b> | <b>4</b>  | O | 338 |
| 2.9.2009   | VII. základné kolo BLŽ, Žilina - dráha ŽU        | 5000 m   | <b>23:04</b>   | <b>29.</b>  | <b>9</b>  | Z | 373 |
| 7.10.2009  | VIII. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru      | 3 km     | <b>13:06</b>   | <b>29.</b>  | <b>17</b> | Z | 376 |
| 26.12.2009 | Štefanská hôrecká šestka, 7.ročník               | 6,1 km   | <b>28:38</b>   | <b>92.</b>  | <b>17</b> | O | 371 |