

Rok: 2009		Ševčík Emil			31.12.1945
Najlepšie výkony na BLŽ:					Adresa: Dolný Hričov
1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka	Telefón:
4:09	13:12	22:14	2790m	12980m	E mail:
23.6.2006	2.4.1998	1996	1998	1999	

Celkové umiestnenie: **85.** Počet bodov: **40** Počet započítaných pretekov: 11

Kategória v BLŽ: **E Muži od 60 rokov** Umiestnenie v kategórii: **2.**

Neredukovaný počet bodov: 40 Počet absolvovaných pretekov: 11

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 22.1.2009

Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !

Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !

Nezapočítavané body sú v zátvorke !

Preteky - kedy, kde, koľko			Výkon	Miesto BLŽ	body	Druh	Tab.
31.1.2009	I. zimné kritérium, Žilina - lesopark Chrást'	6 km	31:43	33.	6	O	334
28.2.2009	II. zimné kritérium, Žilina - lesopark Chrást'	10 km	59:09	35.	3	O	307
1.4.2009	II. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru	3 km	14:52	53.	5	Z	337
6.5.2009	III. základné kolo BLŽ, Dolný Hričov	3000 m	15:04	22.	3	Z	333
13.5.2009	Žilinská hodinovka, Žilina - dráha ŽU, 27.ročník	1 hodina	11048m	30.	3	O	374
30.5.2009	Memoriál J. Gabčíka, Žilina-Rajecké Teplice,	13,5 km	1:20:14	94.	1	O	326
3.6.2009	IV. základné kolo BLŽ, Žilina - dráha ŽU	Cooper	2506m	39.	7	Z	349
13.6.2009	Kysucký maratón a polmaratón, Čadca, 35.ročník	21,097	2:01:13	49.	1	S	334
8.8.2009	Rajecký maratón a polmaratón, 26.ročník	42,195	5:24:16	189.	1	O	
8.11.2009	Krasňanská "10". Krásno nad Kysucou, 26.ročník	10 km	53:40	94.	2	S	340
26.12.2009	Štefanská hôrecká šestka, 7.ročník	6,1 km	32:03	117.	8	O	337