

**Rok: 2009****Poláčková Dorota****MŠK Kysucké Nové Mesto****Najlepšie výkony na BLŽ:**

|       |              |              |        |           |
|-------|--------------|--------------|--------|-----------|
| 1000m | 3000m        | 5000m        | Cooper | Hodinovka |
|       | <b>14:00</b> | <b>23:14</b> |        |           |
|       | 6.5.2009     | 2009         |        |           |

Adresa: KNM

Telefón: +42141xxxxxxx

E mail: kto@domena.sk

Celkové umiestnenie: **77.**Počet bodov: **51**

Počet započítaných pretekov: 10

Kategória v BLŽ: **F Ženy**Umiestnenie v kategórii: **7.**

Neredukovaný počet bodov: 51

Počet absolvovaných pretekov: 10

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 28.2.2009

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !***Preteky - kedy, kde, koľko****Výkon Miesto BLŽ body Druh Tab.**

|           |  |         |              |             |          |   |     |
|-----------|--|---------|--------------|-------------|----------|---|-----|
| 28.2.2009 | II. zimné kritérium, Žilina - lesopark Chrast' | 10 km   | <b>56:58</b> | <b>33.</b>  | <b>5</b> | O | 320 |
| 4.3.2009  | I. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru       | 3 km    | <b>14:39</b> | <b>29.</b>  | <b>9</b> | Z | 342 |
| 4.4.2009  | Beh oslobodenia Turian, 37.ročník              | 10 km   | <b>49:57</b> | <b>40.</b>  | <b>6</b> | S | 362 |
| 19.4.2009 | Čadčanská "10", 15.ročník                      | 5 km    | <b>25:15</b> | <b>10.</b>  | <b>3</b> | S | 345 |
| 25.4.2009 | Beh oslobodenia Strečna, 25.ročník             | 5,4 km  | <b>29:20</b> | <b>71.</b>  | <b>4</b> | O | 323 |
| 6.5.2009  | III. základné kolo BLŽ, Dolný Hričov           | 3000 m  | <b>14:00</b> | <b>19.</b>  | <b>6</b> | Z | 356 |
| 26.7.2009 | Kysucká "10", Kysucké Nové Mesto, 4.ročník     | 10 km   | <b>47:40</b> | <b>69.</b>  | <b>2</b> | S | 376 |
| 2.9.2009  | VII. základné kolo BLŽ, Žilina - dráha ŽU      | 5000 m  | <b>23:14</b> | <b>30.</b>  | <b>8</b> | Z | 371 |
| 12.9.2009 | Zátokova "10", Žilina - dráha ŽU, 24.ročník    | 10000 m | <b>46:36</b> | <b>35.</b>  | <b>6</b> | O | 382 |
| 20.9.2009 | Beh na Veľkú Raču, Oščadnica, 7.ročník         | 6 km    | <b>49:51</b> | <b>133.</b> | <b>2</b> | S | 335 |