

Rok: 2009	<i>Pochybová</i>				<i>Alena</i>	MŠK Kysucké Nové Mesto
<i>Najlepšie výkony na BLŽ:</i>						Adresa: Kysucké Nové Mesto
<i>1000m</i>	<i>3000m</i>	<i>5000m</i>	<i>Cooper</i>	<i>Hodinovka</i>	Telefón:	
	10:49	18:31	3210m	14557m	E mail:	
	5.8.2009	2009	2009	2007		

Celkové umiestnenie: **8.** Počet bodov: **459** Počet započítaných pretekov: 18

Kategória v BLŽ: **F Ženy** Umiestnenie v kategórii: **1.**

Neredukovaný počet bodov: 511 Počet absolvovaných pretekov: 21

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 28.2.2009

Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !

Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !

Nezapočítavané body sú v zátvorke !

Preteky - kedy, kde, koľko			Výkon	Miesto	BLŽ body	Druh	Tab.
28.2.2009	II. zimné kritérium, Žilina - lesopark Chrást'	10 km	44:51	14.	24	O	392
1.4.2009	II. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru	3 km	11:18	23.	35	Z	415
4.4.2009	Beh oslobodenia Turian, 37.ročník	10 km	41:52	17.	15	S	410
19.4.2009	Čadčanská "10", 15.ročník	5 km	20:47	1.	6	S	401
25.4.2009	Beh oslobodenia Strečna, 25.ročník	5,4 km	23:06	27.	25	O	395
6.5.2009	III. základné kolo BLŽ, Dolný Hričov	3000 m	11:28	8.	(17)	Z	411
30.5.2009	Memoriál J. Gabčíka, Žilina-Rajecké Teplice,	13,5 km	58:20	30.	18	O	418
3.6.2009	IV. základné kolo BLŽ, Žilina - dráha ŽU	Cooper	3210m	15.	31	Z	418
1.7.2009	V. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru	3 km	10:59	13.	(20)	Z	422
5.8.2009	VI. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru	3 km	10:49	11.	26	Z	425
8.8.2009	Rajecký maratón a polmaratón, 26.ročník	21,097	1:29:22	27.	(15)	O	420
2.9.2009	VII. základné kolo BLŽ, Žilina - dráha ŽU	5000 m	18:31	5.	33	Z	430
12.9.2009	Zátokpova "10", Žilina - dráha ŽU, 24.ročník	10000 m	39:14	17.	20	O	426
20.9.2009	Beh na Veľkú Raču, Oščadnica, 7.ročník	6 km	38:54	55.	22	S	407
7.10.2009	VIII. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru	3 km	10:52	9.	37	Z	424
10.10.2009	Od pamätníka k pamätníku, Stráňavy, 38.ročník	9,6 km	37:45	15.	18	O	425
8.11.2009	Krasňanská "10". Krásno nad Kysucou, 26.ročník	10 km	39:06	26.	34	S	427
11.11.2009	IX. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru	3 km	11:03	9.	31	Z	420
17.11.2009	Beh na Husárik, Čadca	3,7 km	20:02	45.	18	S	411
26.12.2009	Štefanská hôrečná šestka, 7.ročník	6,1 km	23:14	26.	49	O	426
31.12.2009	Silvestrovský beh zdravia, Vrútky, 29.ročník	11,5 km	47:24	23.	17	S	417