

Rok: 2009**Novák Peter****Lokomotíva Vrútky** 6.6.1960**Najlepšie výkony na BLŽ:**

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
3:27	11:40	20:18	3100m	13449m
16.6.2005	5.10.2005	2004	2005	2006

Adresa: Vrútky

Telefón:

E mail: P.Novak@elteco.sk

Celkové umiestnenie: **47.**Počet bodov: **122**

Počet započítaných pretekov: 16

Kategória v BLŽ: **C Muži od 40 do 49 rokov**Umiestnenie v kategórii: **12.**

Neredukovaný počet bodov: 140

Počet absolvovaných pretekov: 21

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 22.1.2009

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !***Preteky - kedy, kde, koľko**

		Výkon	Miesto	BLŽ body	Druh	Tab.
31.1.2009	I. zimné kritérium, Žilina - lesopark Chrast'	6 km	28:46	30.	9	O 365
28.2.2009	II. zimné kritérium, Žilina - lesopark Chrast'	10 km	52:57	31.	7	O 344
4.3.2009	I. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru	3 km	15:09	32.	6	Z 331
21.3.2009	Rajecký Borošovec, Šuja, 14.ročník	14,7 km	1:17:12	67.	(3)	O 362
1.4.2009	II. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru	3 km	13:22	44.	14	Z 370
4.4.2009	Beh oslobodenia Turian, 37.ročník	10 km	49:22	36.	8	S 365
25.4.2009	Beh oslobodenia Strečna, 25.ročník	5,4 km	27:10	55.	9	O 348
13.5.2009	Žilinská hodinovka, Žilina - dráha ŽU, 27.ročník	1 hodina	12385m	24.	9	O 376
23.5.2009	Beh k srdcu SNP, Martin, 44.ročník	21,097	1:47:27	99.	3	S 371
30.5.2009	Memoriál J. Gabčíka, Žilina-Rajecké Teplice,	13,5 km	1:11:17	81.	(2)	O 364
3.6.2009	IV. základné kolo BLŽ, Žilina - dráha ŽU	Cooper	2782m	34.	12	Z 377
11.7.2009	Beh do vrchu Fačkov - Kľak, 8.ročník	6,4 km	1:06:20	94.	(4)	O 334
8.8.2009	Rajecký maratón a polmaratón, 26.ročník	21,097	1:51:34	127.	(5)	O 360
12.9.2009	Zátokova "10", Žilina - dráha ŽU, 24.ročník	10000 m	48:36	38.	(4)	O 370
20.9.2009	Beh na Veľkú Raču, Ošadnica, 7.ročník	6 km	48:26	127.	5	S 344
27.9.2009	Beh priateľov Jedľovín, Vrútky, 17.ročník	9,5 km	48:11	39.	4	S 356
10.10.2009	Od pamätníka k pamätníku, Stráňavy, 38.ročník	9,6 km	48:09	37.	7	O 360
8.11.2009	Krasňanská "10". Krásno nad Kysucou, 26.ročník	10 km	48:46	84.	8	S 369
11.11.2009	IX. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru	3 km	14:24	34.	6	Z 347
26.12.2009	Štefanská hôrecká šestka, 7.ročník	6,1 km	30:15	104.	12	O 355
31.12.2009	Silvestrovský beh zdravia, Vrútky, 29.ročník	11,5 km	59:05	88.	3	S 357