

Rok: 2009

Neslušán Miroslav

MŠK Kysucké Nové Mesto 8.8.1970

Najlepšie výkony na BLŽ:

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
2:49	9:22	16:24	3745m	16590m
22.6.2007	2.11.1989	1990	2009	2007

Adresa: Žilina

Telefón:

E mail: miroslav_neslusan@kti.tlcs.sk

Celkové umiestnenie: **1.**Počet bodov: **658**

Počet započítaných pretekov: 18

Kategória v BLŽ: **B Muži od 30 do 39 rokov**Umiestnenie v kategórii: **1.**

Neredukovaný počet bodov: 819

Počet absolvovaných pretekov: 24

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 22.1.2009

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !***Preteky - kedy, kde, koľko**

			Výkon	Miesto	BLŽ body	Druh	Tab.
31.1.2009	I. zimné kritérium, Žilina - lesopark Chrast'	6 km	20:31	2.	37	O	450
28.2.2009	II. zimné kritérium, Žilina - lesopark Chrast'	10 km	36:08	1.	37	O	445
4.3.2009	I. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru	3 km	9:58	3.	(35)	Z	444
1.4.2009	II. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru	3 km	9:40	3.	55	Z	451
4.4.2009	Beh oslobodenia Turian, 37.ročník	10 km	36:27	3.	23	S	443
19.4.2009	Čadčanská "10", 15.ročník	10 km	35:22	4.	(18)	S	449
25.4.2009	Beh oslobodenia Strečna, 25.ročník	5,4 km	19:01	3.	39	O	442
13.5.2009	Žilinská hodinovka, Žilina - dráha ŽU, 27.ročník	1 hodina	16256m	2.	31	O	448
30.5.2009	Memoriál J. Gabčíka, Žilina-Rajecké Teplice,	13,5 km	50:37	7.	(26)	O	450
3.6.2009	IV. základné kolo BLŽ, Žilina - dráha ŽU	Cooper	3745m	1.	45	Z	456
23.6.2009	Beh olympijskeho dňa, Žilina - dráha ŽU	1000m	2:54	3.	33	O	448
1.7.2009	V. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru	3 km	9:30	2.	(31)	Z	454
26.7.2009	Kysucká "10", Kysucké Nové Mesto, 4.ročník	10 km	36:21	28.	20	S	443
5.8.2009	VI. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru	3 km	9:42	2.	35	Z	450
2.9.2009	VII. základné kolo BLŽ, Žilina - dráha ŽU	5000 m	17:05	2.	36	Z	448
12.9.2009	Zátopkova "10", Žilina - dráha ŽU, 24.ročník	10000 m	36:07	9.	(26)	O	445
20.9.2009	Beh na Veľkú Raču, Oščadnica, 7.ročník	6 km	33:49	20.	31	S	440
7.10.2009	VIII. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru	3 km	9:42	2.	44	Z	450
10.10.2009	Od pamätníka k pamätníku, Stráňavy, 38.ročník	9,6 km	34:20	5.	(25)	O	446
8.11.2009	Krasňanská "10". Krásno nad Kysucou, 26.ročník	10 km	35:10	5.	42	S	451
11.11.2009	IX. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru	3 km	10:00	3.	37	Z	443
17.11.2009	Beh na Husárik, Čadca	3,7 km	16:31	2.	33	S	455
26.12.2009	Štefanská hôrecká šestka, 7.ročník	6,1 km	21:15	8.	58	O	446
31.12.2009	Silvestrovský beh zdravia, Vrútky, 29.ročník	11,5 km	42:02	3.	22	S	445