

**Rok: 2009****Nemček Dušan****AŠKP Žilina** 11.6.1984**Najlepšie výkony na BLŽ:**

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
	<b>9:51</b>			<b>16193m</b>
	6.5.2009			2009

Adresa: James Dolný Kubín

Telefón: +42141xxxxxxx

E mail: kto@domena.sk

Celkové umiestnenie: **24.**Počet bodov: **240**

Počet započítaných pretekov: 8

Kategória v BLŽ: **A Muži do 29 rokov**Umiestnenie v kategórii: **5.**

Neredukovaný počet bodov: 240

Počet absolvovaných pretekov: 8

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 4.3.2009

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !***Preteky - kedy, kde, koľko****Výkon Miesto BLŽ body Druh Tab.**

4.3.2009	<b>I. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru</b>	3 km	<b>10:34</b>	<b>4.</b>	<b>34</b>	Z	431
1.4.2009	<b>II. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru</b>	3 km	<b>9:54</b>	<b>4.</b>	<b>54</b>	Z	445
6.5.2009	<b>III. základné kolo BLŽ, Dolný Hričov</b>	3000 m	<b>9:51</b>	<b>2.</b>	<b>23</b>	Z	447
13.5.2009	<b>Žilinská hodinovka, Žilina - dráha ŽU, 27.ročník</b>	1 hodina	<b>16193m</b>	<b>4.</b>	<b>29</b>	O	447
28.6.2009	<b>Beh na Poludňový grúň, Vrátna, 8.ročník</b>	4,2 km	<b>37:05</b>	<b>4.</b>	<b>12</b>	O	450
1.7.2009	<b>V. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru</b>	3 km	<b>9:56</b>	<b>4.</b>	<b>29</b>	Z	445
11.7.2009	<b>Beh do vrchu Fačkov - Kľak, 8.ročník</b>	6,4 km	<b>42:31</b>	<b>4.</b>	<b>24</b>	O	452
20.9.2009	<b>Beh na Veľkú Raču, Oščadnica, 7.ročník</b>	6 km	<b>31:12</b>	<b>2.</b>	<b>35</b>	S	457