

Rok: 2009**Murárik Ladislav**

6.3.1952

Najlepšie výkony na BLŽ:

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
4:01	13:24	23:57	2736m	12370m
23.6.2009	5.8.2009	2008	2009	2008

Adresa: ŠKT Kysucké Nové bol aj ZA - Brodno

Telefón: +42141xxxxxxx

E mail: kto@domena.sk

Celkové umiestnenie: **66.**Počet bodov: **77**

Počet započítaných pretekov: 12

Kategória v BLŽ: **D Muži od 50 do 59 rokov**Umiestnenie v kategórii: **13.**

Neredukovaný počet bodov: 77

Počet absolvovaných pretekov: 12

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 22.1.2009

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !***Preteky - kedy, kde, koľko****Výkon Miesto BLŽ body Druh Tab.**

1.4.2009	II. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru	3 km	13:55	47.	11	Z	358
19.4.2009	Čadčanská "10", 15.ročník	10 km	53:56	49.	2	S	338
25.4.2009	Beh oslobodenia Strečna, 25.ročník	5,4 km	28:32	66.	7	O	332
13.5.2009	Žilinská hodinovka, Žilina - dráha ŽU, 27.ročník	1 hodina	11823m	27.	6	O	374
30.5.2009	Memoriál J. Gabčíka, Žilina-Rajecké Teplice,	13,5 km	1:10:25	78.	3	O	367
3.6.2009	IV. základné kolo BLŽ, Žilina - dráha ŽU	Cooper	2736m	37.	9	Z	372
23.6.2009	Beh olympijskeho dňa, Žilina - dráha ŽU	1000m	4:01	26.	10	O	365
1.7.2009	V. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru	3 km	13:46	27.	6	Z	361
26.7.2009	Kysucká "10", Kysucké Nové Mesto, 4.ročník	10 km	49:02	71.	1	S	367
5.8.2009	VI. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru	3 km	13:24	31.	6	Z	369
2.9.2009	VII. základné kolo BLŽ, Žilina - dráha ŽU	5000 m	24:05	33.	5	Z	360
7.10.2009	VIII. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru	3 km	14:01	35.	11	Z	356