

**Rok: 2009****Mizera Pavol**

2.9.1978

**Najlepšie výkony na BLŽ:**

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
	<b>12:27</b>	<b>21:35</b>		<b>12718m</b>
	7.10.2009	2009		2009

Adresa: Ochodnica

Telefón: +42141xxxxxxx

E mail: kto@domena.sk

Celkové umiestnenie: **45.**Počet bodov: **126**

Počet započítaných pretekov: 13

Kategória v BLŽ: **B Muži od 30 do 39 rokov**Umiestnenie v kategórii: **11.**

Neredukovaný počet bodov: 126

Počet absolvovaných pretekov: 13

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 13.5.2009

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !***Preteky - kedy, kde, koľko**

			Výkon	Miesto	BLŽ body	Druh	Tab.
13.5.2009	Žilinská hodinovka, Žilina - dráha ŽU, 27.ročník	1 hodina	<b>12718m</b>	<b>20.</b>	<b>13</b>	O	384
23.5.2009	Beh k srdcu SNP, Martin, 44.ročník	21,097	<b>1:40:11</b>	<b>81.</b>	<b>8</b>	S	391
30.5.2009	Memoriál J. Gabčíka, Žilina-Rajecké Teplice,	13,5 km	<b>1:05:57</b>	<b>63.</b>	<b>5</b>	O	386
13.6.2009	Kysucký maratón a polmaratón, Čadca, 35.ročník	21,097	<b>1:39:19</b>	<b>25.</b>	<b>2</b>	S	393
11.7.2009	Beh do vrchu Fačkov - Kľak, 8.ročník	6,4 km	<b>1:03:00</b>	<b>87.</b>	<b>6</b>	O	351
26.7.2009	Kysucká "10", Kysucké Nové Mesto, 4.ročník	10 km	<b>43:23</b>	<b>64.</b>	<b>5</b>	S	401
2.9.2009	VII. základné kolo BLŽ, Žilina - dráha ŽU	5000 m	<b>21:35</b>	<b>25.</b>	<b>13</b>	Z	391
20.9.2009	Beh na Veľkú Raču, Oščadnica, 7.ročník	6 km	<b>47:39</b>	<b>124.</b>	<b>6</b>	S	349
7.10.2009	VIII. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru	3 km	<b>12:27</b>	<b>26.</b>	<b>20</b>	Z	390
8.11.2009	Krasňanská "10". Krásno nad Kysucou, 26.ročník	10 km	<b>46:12</b>	<b>74.</b>	<b>10</b>	S	384
11.11.2009	IX. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru	3 km	<b>12:43</b>	<b>27.</b>	<b>13</b>	Z	384
17.11.2009	Beh na Husárik, Čadca	3,7 km	<b>23:42</b>	<b>69.</b>	<b>5</b>	S	365
26.12.2009	Štefanská hôrecká šestka, 7.ročník	6,1 km	<b>27:46</b>	<b>81.</b>	<b>20</b>	O	380