

Rok: 2009**Michalík Marián****AK Žilina** 25.12.1952**Najlepšie výkony na BLŽ:**

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
3:48	9:58	17:54	3507m	16008m
10.6.2004	3.4.1986	1987	1986	1986

Adresa: Žilina

Telefón: 0908 918276

E mail:

Celkové umiestnenie: **99.**Počet bodov: **29**

Počet započítaných pretekov: 7

Kategória v BLŽ: **D Muži od 50 do 59 rokov**Umiestnenie v kategórii: **16.**

Neredukovaný počet bodov: 29

Počet absolvovaných pretekov: 7

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 22.1.2009

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !***Preteky - kedy, kde, koľko**

			Výkon	Miesto	BLŽ body	Druh	Tab.
1.4.2009	II. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru	3 km	14:19	48.	10	Z	349
4.4.2009	Beh oslobodenia Turian, 37.ročník	10 km	49:55	39.	7	S	362
13.5.2009	Žilinská hodinovka, Žilina - dráha ŽU, 27.ročník	1 hodina	11640m	28.	5	O	374
23.5.2009	Beh k srdcu SNP, Martin, 44.ročník	21,097	1:55:01	107.	1	S	351
13.6.2009	Kysucký maratón a polmaratón, Čadca, 35.ročník	42,195	4:25:58	103.	1	S	321
8.8.2009	Rajecký maratón a polmaratón, 26.ročník	42,195	4:34:23	179.	2	O	310
26.12.2009	Štefanská hôrečná šestka, 7.ročník	6,1 km	35:00	129.	3	O	307