

**Rok: 2009****Michaličková Sylvia****CyS Žilina****Najlepšie výkony na BLŽ:**

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
<b>4:30</b>	<b>14:05</b>	<b>25:43</b>		
20.6.2008	11.11.2009	2009		

Adresa: Žilina ulica  
 Telefón: +42141xxxxxxx  
 E mail: meno@domena.sk

Celkové umiestnenie: **73.**Počet bodov: **63**

Počet započítaných pretekov: 15

Kategória v BLŽ: **F Ženy**Umiestnenie v kategórii: **6.**

Neredukovaný počet bodov: 63

Počet absolvovaných pretekov: 15

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 31.1.2009

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !***Preteky - kedy, kde, koľko**

		Výkon	Miesto	BLŽ body	Druh	Tab.
31.1.2009	I. zimné kritérium, Žilina - lesopark Chrast'	6 km	<b>32:22</b>	<b>34.</b>	<b>5</b>	O 328
28.2.2009	II. zimné kritérium, Žilina - lesopark Chrast'	10 km	<b>1:00:01</b>	<b>36.</b>	<b>2</b>	O 301
4.3.2009	I. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru	3 km	<b>15:36</b>	<b>33.</b>	<b>5</b>	Z 321
1.4.2009	II. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru	3 km	<b>14:39</b>	<b>50.</b>	<b>8</b>	Z 342
4.4.2009	Beh oslobodenia Turian, 37.ročník	10 km	<b>55:21</b>	<b>48.</b>	<b>2</b>	S 329
19.4.2009	Čadčanská "10", 15.ročník	5 km	<b>27:03</b>	<b>14.</b>	<b>1</b>	S 323
25.4.2009	Beh oslobodenia Strečna, 25.ročník	5,4 km	<b>29:13</b>	<b>70.</b>	<b>5</b>	O 324
1.7.2009	V. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru	3 km	<b>14:53</b>	<b>30.</b>	<b>3</b>	Z 337
8.8.2009	Rajecký maratón a polmaratón, 26.ročník	21,097	<b>2:09:50</b>	<b>191.</b>	<b>1</b>	O 311
2.9.2009	VII. základné kolo BLŽ, Žilina - dráha ŽU	5000 m	<b>25:43</b>	<b>35.</b>	<b>3</b>	Z 340
20.9.2009	Beh na Veľkú Raču, Oščadnica, 7.ročník	6 km	<b>49:41</b>	<b>132.</b>	<b>3</b>	S 336
8.11.2009	Krasňanská "10". Krásno nad Kysucou, 26.ročník	10 km	<b>50:10</b>	<b>88.</b>	<b>5</b>	S 361
11.11.2009	IX. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru	3 km	<b>14:05</b>	<b>31.</b>	<b>9</b>	Z 354
17.11.2009	Beh na Husárik, Čadca	3,7 km	<b>24:26</b>	<b>75.</b>	<b>2</b>	S 356
26.12.2009	Štefanská hôrecká šestka, 7.ročník	6,1 km	<b>30:53</b>	<b>112.</b>	<b>9</b>	O 349