

Rok: 2009**Michalička František**

16.10.1964

Najlepšie výkony na BLŽ:

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
3:26	11:55	20:27	3120m	
22.6.2007	3.10.2007	2009	2009	

Adresa: Žilina

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie: **30.**Počet bodov: **208**

Počet započítaných pretekov: 13

Kategória v BLŽ: **C Muži od 40 do 49 rokov**Umiestnenie v kategórii: **9.**

Neredukovaný počet bodov: 208

Počet absolvovaných pretekov: 13

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 31.1.2009

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !***Preteky - kedy, kde, koľko**

		Výkon	Miesto	BLŽ body	Druh	Tab.
31.1.2009	I. zimné kritérium, Žilina - lesopark Chrast'	6 km	26:04	24.	15	O 393
4.3.2009	I. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru	3 km	12:22	19.	19	Z 392
1.4.2009	II. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru	3 km	12:01	32.	26	Z 399
4.4.2009	Beh oslobodenia Turian, 37.ročník	10 km	44:20	26.	11	S 396
19.4.2009	Čadčanská "10", 15.ročník	10 km	45:29	39.	6	S 389
30.5.2009	Memoriál J. Gabčíka, Žilina-Rajecké Teplice,	13,5 km	1:02:33	48.	10	O 400
3.6.2009	IV. základné kolo BLŽ, Žilina - dráha ŽU	Cooper	3120m	22.	24	Z 410
2.9.2009	VII. základné kolo BLŽ, Žilina - dráha ŽU	5000 m	20:27	18.	20	Z 406
8.11.2009	Krasňanská "10". Krásno nad Kysucou, 26.ročník	10 km	43:23	56.	18	S 401
11.11.2009	IX. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru	3 km	12:17	22.	18	Z 393
17.11.2009	Beh na Husárik, Čadca	3,7 km	22:02	60.	11	S 386
26.12.2009	Štefanská hôrecká šestka, 7.ročník	6,1 km	27:03	70.	25	O 387
31.12.2009	Silvestrovský beh zdravia, Vrútky, 29.ročník	11,5 km	53:48	66.	5	S 384