

**Rok: 2009****Mičák Vladimír****Slovtrial Kys. Nové Mesto** 20.8.1963**Najlepšie výkony na BLŽ:**

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
<b>3:34</b>	<b>12:12</b>	<b>20:47</b>	<b>2935m</b>	<b>13648m</b>
22.6.2007	1.10.2008	2008	2009	2008

Adresa: Kysucké Nové Mesto

Telefón: +42141xxxxxxx

E mail: kto@domena.sk

Celkové umiestnenie: **41.**Počet bodov: **161**

Počet započítaných pretekov: 13

Kategória v BLŽ: **C Muži od 40 do 49 rokov**Umiestnenie v kategórii: **10.**

Neredukovaný počet bodov: 179

Počet absolvovaných pretekov: 15

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 31.1.2009

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !***Preteky - kedy, kde, koľko**

		Výkon	Miesto	BLŽ body	Druh	Tab.
31.1.2009	I. zimné kritérium, Žilina - lesopark Chrast'	6 km	<b>29:51</b>	<b>31.</b>	<b>8</b>	O 354
28.2.2009	II. zimné kritérium, Žilina - lesopark Chrast'	10 km	<b>52:31</b>	<b>29.</b>	<b>9</b>	O 346
4.3.2009	I. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru	3 km	<b>13:18</b>	<b>24.</b>	<b>14</b>	Z 371
1.4.2009	II. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru	3 km	<b>12:24</b>	<b>39.</b>	<b>19</b>	Z 391
19.4.2009	Čadčanská "10", 15.ročník	10 km	<b>49:49</b>	<b>46.</b>	<b>3</b>	S 363
13.5.2009	Žilinská hodinovka, Žilina - dráha ŽU, 27.ročník	1 hodina	<b>12851m</b>	<b>18.</b>	<b>15</b>	O 387
3.6.2009	IV. základné kolo BLŽ, Žilina - dráha ŽU	Cooper	<b>2935m</b>	<b>30.</b>	<b>16</b>	Z 393
23.6.2009	Beh olympijskeho dňa, Žilina - dráha ŽU	1000m	<b>3:35</b>	<b>22.</b>	<b>14</b>	O 397
1.7.2009	V. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru	3 km	<b>13:08</b>	<b>25.</b>	<b>(8)</b>	Z 375
5.8.2009	VI. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru	3 km	<b>12:58</b>	<b>27.</b>	<b>(10)</b>	Z 378
2.9.2009	VII. základné kolo BLŽ, Žilina - dráha ŽU	5000 m	<b>22:15</b>	<b>27.</b>	<b>11</b>	Z 383
7.10.2009	VIII. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru	3 km	<b>13:21</b>	<b>30.</b>	<b>16</b>	Z 370
10.10.2009	Od pamätníka k pamätníku, Stráňavy, 38.ročník	9,6 km	<b>47:51</b>	<b>36.</b>	<b>8</b>	O 362
11.11.2009	IX. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru	3 km	<b>12:41</b>	<b>26.</b>	<b>14</b>	Z 385
26.12.2009	Štefanská hôrecká šestka, 7.ročník	6,1 km	<b>29:35</b>	<b>98.</b>	<b>14</b>	O 362