

**Rok: 2009****Matejička František**

22.4.1971

**Najlepšie výkony na BLŽ:**

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
<b>3:12</b>	<b>11:25</b>		<b>3177m</b>	<b>12447m</b>
23.6.2009	11.11.2009		2009	2009

Adresa: Žilina

Telefón: +42141xxxxxxx

E mail: kto@domena.sk

Celkové umiestnenie: **22.**Počet bodov: **284**

Počet započítaných pretekov: 15

Kategória v BLŽ: **B Muži od 30 do 39 rokov**Umiestnenie v kategórii: **6.**

Neredukovaný počet bodov: 291

Počet absolvovaných pretekov: 16

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 13.5.2009

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepší 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !***Preteky - kedy, kde, koľko**

			Výkon	Miesto	BLŽ body	Druh	Tab.
13.5.2009	Žilinská hodinovka, Žilina - dráha ŽU, 27.ročník	1 hodina	<b>12447m</b>	<b>23.</b>	<b>10</b>	O	377
30.5.2009	Memoriál J. Gabčíka, Žilina-Rajecké Teplice,	13,5 km	<b>1:04:05</b>	<b>54.</b>	<b>8</b>	O	394
3.6.2009	IV. základné kolo BLŽ, Žilina - dráha ŽU	Cooper	<b>3177m</b>	<b>17.</b>	<b>29</b>	Z	415
23.6.2009	Beh olympijskeho dňa, Žilina - dráha ŽU	1000m	<b>3:12</b>	<b>7.</b>	<b>29</b>	O	426
1.7.2009	V. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru	3 km	<b>11:28</b>	<b>16.</b>	<b>17</b>	Z	411
5.8.2009	VI. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru	3 km	<b>11:27</b>	<b>16.</b>	<b>21</b>	Z	412
8.8.2009	Rajecký maratón a polmaratón, 26.ročník	21,097	<b>1:41:37</b>	<b>68.</b>	<b>8</b>	O	387
12.9.2009	Zátokova "10", Žilina - dráha ŽU, 24.ročník	10000 m	<b>45:46</b>	<b>33.</b>	<b>(7)</b>	O	387
27.9.2009	Beh priateľov Jedľovín, Vrútky, 17.ročník	9,5 km	<b>44:43</b>	<b>31.</b>	<b>5</b>	S	378
7.10.2009	VIII. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru	3 km	<b>11:37</b>	<b>15.</b>	<b>31</b>	Z	408
10.10.2009	Od pamätníka k pamätníku, Stráňavy, 38.ročník	9,6 km	<b>42:47</b>	<b>28.</b>	<b>11</b>	O	393
8.11.2009	Krasňanská "10". Krásno nad Kysucou, 26.ročník	10 km	<b>41:32</b>	<b>38.</b>	<b>27</b>	S	412
11.11.2009	IX. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru	3 km	<b>11:25</b>	<b>14.</b>	<b>26</b>	Z	412
17.11.2009	Beh na Husárik, Čadca	3,7 km	<b>22:22</b>	<b>63.</b>	<b>9</b>	S	382
26.12.2009	Štefanská hôrečká šestka, 7.ročník	6,1 km	<b>25:05</b>	<b>43.</b>	<b>41</b>	O	407
31.12.2009	Silvestrovský beh zdravia, Vrútky, 29.ročník	11,5 km	<b>49:23</b>	<b>35.</b>	<b>12</b>	S	407