

**Rok: 2009****Liskaj Jozef st.****BS Tatran Turany 19.3.1950****Najlepšie výkony na BLŽ:**

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
<b>4:01</b>	<b>14:28</b>	<b>23:36</b>		<b>11879m</b>
23.6.2009	4.3.2009	2009		2009

Adresa: Turany

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie: **68.**Počet bodov: **74**

Počet započítaných pretekov: 14

Kategória v BLŽ: **D Muži od 50 do 59 rokov**Umiestnenie v kategórii: **14.**

Neredukovaný počet bodov: 78

Počet absolvovaných pretekov: 16

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 28.2.2009

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !***Preteky - kedy, kde, koľko**

			Výkon	Miesto	BLŽ body	Druh	Tab.
28.2.2009	II. zimné kritérium, Žilina - lesopark Chrast'	10 km	<b>54:09</b>	<b>32.</b>	<b>6</b>	O	337
4.3.2009	I. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru	3 km	<b>14:28</b>	<b>28.</b>	<b>10</b>	Z	346
21.3.2009	Rajecký Borošovec, Šuja, 14.ročník	14,7 km	<b>1:23:15</b>	<b>73.</b>	<b>(1)</b>	O	339
4.4.2009	Beh oslobodenia Turian, 37.ročník	10 km	<b>53:09</b>	<b>45.</b>	<b>4</b>	S	343
25.4.2009	Beh oslobodenia Strečna, 25.ročník	5,4 km	<b>29:02</b>	<b>68.</b>	<b>6</b>	O	327
13.5.2009	Žilinská hodinovka, Žilina - dráha ŽU, 27.ročník	1 hodina	<b>11879m</b>	<b>26.</b>	<b>7</b>	O	374
23.5.2009	Beh k srdcu SNP, Martin, 44.ročník	21,097	<b>1:50:43</b>	<b>103.</b>	<b>2</b>	S	362
23.6.2009	Beh olympijskeho dňa, Žilina - dráha ŽU	1000m	<b>4:01</b>	<b>27.</b>	<b>9</b>	O	365
11.7.2009	Beh do vrchu Fačkov - Kľak, 8.ročník	6,4 km	<b>1:15:10</b>	<b>105.</b>	<b>(3)</b>	O	291
8.8.2009	Rajecký maratón a polmaratón, 26.ročník	21,097	<b>1:54:15</b>	<b>135.</b>	<b>4</b>	O	353
2.9.2009	VII. základné kolo BLŽ, Žilina - dráha ŽU	5000 m	<b>23:36</b>	<b>31.</b>	<b>7</b>	Z	366
20.9.2009	Beh na Veľkú Raču, Oščadnica, 7.ročník	6 km	<b>48:31</b>	<b>128.</b>	<b>4</b>	S	344
27.9.2009	Beh priateľov Jedľovín, Vrútky, 17.ročník	9,5 km	<b>48:45</b>	<b>40.</b>	<b>3</b>	S	353
8.11.2009	Krasňanská "10". Krásno nad Kysucou, 26.ročník	10 km	<b>52:51</b>	<b>93.</b>	<b>3</b>	S	344
11.11.2009	IX. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru	3 km	<b>15:11</b>	<b>36.</b>	<b>4</b>	Z	330
26.12.2009	Štefanská hôrecká šestka, 7.ročník	6,1 km	<b>33:52</b>	<b>126.</b>	<b>5</b>	O	318