

Rok: 2009

Líška Ľubomír

AK Žilina 21.12.1953

## Najlepšie výkony na BLŽ:

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
3:32	10:18	17:43	3458m	16121m
16.6.2005	3.3.1994	1993	1994	1994

Adresa: Žilina

Telefón: 0903 891957

E mail:

Celkové umiestnenie: **20.**Počet bodov: **319**

Počet započítaných pretekov: 17

Kategória v BLŽ: **D Muži od 50 do 59 rokov**Umiestnenie v kategórii: **5.**

Neredukovaný počet bodov: 369

Počet absolvovaných pretekov: 22

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 22.1.2009

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !*

## Preteky - kedy, kde, koľko

		Výkon	Miesto	BLŽ body	Druh	Tab.	
31.1.2009	I. zimné kritérium, Žilina - lesopark Chrast'	6 km	<b>24:09</b>	17.	22	O	412
28.2.2009	II. zimné kritérium, Žilina - lesopark Chrast'	10 km	<b>44:01</b>	12.	26	O	397
21.3.2009	Rajecký Borošovec, Šuja, 14.ročník	14,7 km	<b>1:05:45</b>	35.	(13)	O	407
25.4.2009	Beh oslobodenia Strečna, 25.ročník	5,4 km	<b>23:50</b>	35.	20	O	387
13.5.2009	Žilinská hodinovka, Žilina - dráha ŽU, 27.ročník	1 hodina	<b>14115m</b>	13.	20	O	413
23.5.2009	Beh k srdcu SNP, Martin, 44.ročník	21,097	<b>1:35:09</b>	60.	12	S	404
30.5.2009	Memoriál J. Gabčíka, Žilina-Rajecké Teplice,	13,5 km	<b>1:00:50</b>	41.	(12)	O	407
3.6.2009	IV. základné kolo BLŽ, Žilina - dráha ŽU	Cooper	<b>3020m</b>	26.	20	Z	401
28.6.2009	Beh na Poludňový grúň, Vrátna, 8.ročník	4,2 km	<b>47:35</b>	36.	(9)	O	391
1.7.2009	V. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru	3 km	<b>11:56</b>	22.	11	Z	401
11.7.2009	Beh do vrchu Fačkov - Kľak, 8.ročník	6,4 km	<b>52:44</b>	49.	17	O	402
26.7.2009	Kysucká "10", Kysucké Nové Mesto, 4.ročník	10 km	<b>42:29</b>	59.	7	S	407
5.8.2009	VI. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru	3 km	<b>12:00</b>	23.	14	Z	400
8.8.2009	Rajecký maratón a polmaratón, 26.ročník	42,195	<b>3:40:19</b>	89.	(9)	O	380
2.9.2009	VII. základné kolo BLŽ, Žilina - dráha ŽU	5000 m	<b>20:34</b>	19.	19	Z	404
20.9.2009	Beh na Veľkú Raču, Oščadnica, 7.ročník	6 km	<b>36:52</b>	37.	28	S	420
27.9.2009	Beh priateľov Jedľovín, Vrútky, 17.ročník	9,5 km	<b>41:14</b>	24.	7	S	400
7.10.2009	VIII. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru	3 km	<b>12:00</b>	21.	25	Z	400
8.11.2009	Krasňanská "10". Krásno nad Kysucou, 26.ročník	10 km	<b>43:19</b>	55.	19	S	402
17.11.2009	Beh na Husárik, Čadca	3,7 km	<b>20:10</b>	47.	17	S	409
26.12.2009	Štefanská hôrecká šestka, 7.ročník	6,1 km	<b>26:05</b>	52.	35	O	397
31.12.2009	Silvestrovský beh zdravia, Vrútky, 29.ročník	11,5 km	<b>51:32</b>	54.	(7)	S	396