

Rok: 2009**Kucharčík Ján**

10.12.1977

Najlepšie výkony na BLŽ:

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
3:26	11:25	20:55	3065m	
23.6.2009	1.4.2009	2009	2009	

Adresa: Stráňavy

Telefón: +42141xxxxxxx

E mail: kto@domena.sk

Celkové umiestnenie: **19.**Počet bodov: **332**

Počet započítaných pretekov: 18

Kategória v BLŽ: **B Muži od 30 do 39 rokov**Umiestnenie v kategórii: **5.**

Neredukovaný počet bodov: 399

Počet absolvovaných pretekov: 23

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 28.2.2009

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !***Preteky - kedy, kde, koľko****Výkon Miesto BLŽ body Druh Tab.**

28.2.2009	II. zimné kritérium, Žilina - lesopark Chrást'	10 km	45:14	15.	23	O	390
21.3.2009	Rajecký Borošovec, Šuja, 14.ročník	14,7 km	1:04:45	33.	15	O	410
1.4.2009	II. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru	3 km	11:25	25.	33	Z	412
19.4.2009	Čadčanská "10", 15.ročník	10 km	43:06	32.	9	S	403
25.4.2009	Beh oslobodenia Strečna, 25.ročník	5,4 km	24:22	38.	19	O	380
6.5.2009	III. základné kolo BLŽ, Dolný Hričov	3000 m	11:48	13.	(12)	Z	404
30.5.2009	Memoriál J. Gabčíka, Žilina-Rajecké Teplice,	13,5 km	1:00:39	39.	(13)	O	408
3.6.2009	IV. základné kolo BLŽ, Žilina - dráha ŽU	Cooper	3065m	24.	22	Z	406
13.6.2009	Kysucký maratón a polmaratón, Čadca, 35.ročník	21,097	1:32:47	16.	5	S	411
23.6.2009	Beh olympijskeho dňa, Žilina - dráha ŽU	1000m	3:26	17.	19	O	408
1.7.2009	V. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru	3 km	11:30	17.	(16)	Z	411
12.7.2009	Malý Štrbský Maratón, 32.ročník	31,6 km	2:31:20	99.	6	S	401
5.8.2009	VI. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru	3 km	11:45	20.	17	Z	405
8.8.2009	Rajecký maratón a polmaratón, 26.ročník	21,097	1:36:42	48.	(12)	O	400
2.9.2009	VII. základné kolo BLŽ, Žilina - dráha ŽU	5000 m	20:55	20.	18	Z	400
12.9.2009	Zátokova "10", Žilina - dráha ŽU, 24.ročník	10000 m	41:14	22.	16	O	414
27.9.2009	Beh priateľov Jedľovín, Vrútky, 17.ročník	9,5 km	40:51	22.	8	S	403
7.10.2009	VIII. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru	3 km	11:49	19.	27	Z	404
10.10.2009	Od pamätníka k pamätníku, Stráňavy, 38.ročník	9,6 km	40:55	27.	(14)	O	405
8.11.2009	Krasňanská "10". Krásno nad Kysucou, 26.ročník	10 km	42:27	45.	23	S	407
11.11.2009	IX. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru	3 km	11:41	17.	23	Z	407
26.12.2009	Štefanská hôrecká šestka, 7.ročník	6,1 km	25:08	44.	40	O	407
31.12.2009	Silvestrovský beh zdravia, Vrútky, 29.ročník	11,5 km	49:30	38.	9	S	406