

Rok: 2009	<i>Kuba</i>	<i>Anton st.</i>	MŠK Kysucké Nové Mesto	12.5.1959
<i>Najlepšie výkony na BLŽ:</i>			Adresa: Rudinka	
<i>1000m</i>	<i>3000m</i>	<i>5000m</i>	<i>Cooper</i>	<i>Hodinovka</i>
3:14	10:47	19:53	3220m	
23.6.2009	7.10.2009	2005	2009	
			Telefón:	
			E mail:	

Celkové umiestnenie: **16.** Počet bodov: **378** Počet započítaných pretekov: 15

Kategória v BLŽ: **D Muži od 50 do 59 rokov** Umiestnenie v kategórii: **4.**

Neredukovaný počet bodov: 399 Počet absolvovaných pretekov: 16

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 4.3.2009

Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !

Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !

Nezapočítavané body sú v zátvorke !

Preteky - kedy, kde, koľko			Výkon	Miesto	BLŽ	body	Druh	Tab.
4.3.2009	I. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru	3 km	12:01	15.	23		Z	399
1.4.2009	II. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru	3 km	11:40	27.	31		Z	407
19.4.2009	Čadčanská "10", 15.ročník	10 km	44:18	34.	8		S	396
25.4.2009	Beh oslobodenia Strečna, 25.ročník	5,4 km	23:17	28.	24		O	393
6.5.2009	III. základné kolo BLŽ, Dolný Hričov	3000 m	11:14	4.	(21)		Z	416
3.6.2009	IV. základné kolo BLŽ, Žilina - dráha ŽU	Cooper	3220m	13.	33		Z	419
23.6.2009	Beh olympijskeho dňa, Žilina - dráha ŽU	1000m	3:14	8.	28		O	423
1.7.2009	V. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru	3 km	10:47	9.	24		Z	426
26.7.2009	Kysucká "10", Kysucké Nové Mesto, 4.ročník	10 km	39:25	46.	15		S	425
5.8.2009	VI. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru	3 km	10:49	10.	27		Z	425
20.9.2009	Beh na Veľkú Raču, Oščadnica, 7.ročník	6 km	38:44	52.	24		S	408
7.10.2009	VIII. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru	3 km	10:47	8.	38		Z	426
10.10.2009	Od pamätníka k pamätníku, Stráňavy, 38.ročník	9,6 km	38:00	17.	17		O	423
17.11.2009	Beh na Husárik, Čadca	3,7 km	19:38	39.	21		S	416
26.12.2009	Štefanská hôrečná šestka, 7.ročník	6,1 km	23:18	29.	47		O	425
31.12.2009	Silvestrovský beh zdravia. Vrútky, 29.ročník	11,5 km	46:36	19.	18		S	421