

Rok: 2009		Jelluš		František		BS Tatran Turany		28.9.1980	
Najlepšie výkony na BLŽ:					Adresa: Tatran Turany				
1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka	Telefón: +42141xxxxxxx				
4:22	13:55	22:33	2415m	10152m	E mail: kto@domena.sk				
23.6.2009	7.10.2009	2008	2009	2008					

Celkové umiestnenie: **48.** Počet bodov: **120** Počet započítaných pretekov: 18

Kategória v BLŽ: **A Muži do 29 rokov** Umiestnenie v kategórii: **13.**

Neredukovaný počet bodov: 125 Počet absolvovaných pretekov: 20

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 22.1.2009

Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !

Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !

Nezapočítavané body sú v zátvorke !

Preteky - kedy, kde, koľko			Výkon	Miesto BLŽ	body	Druh	Tab.
28.2.2009	II. zimné kritérium, Žilina - lesopark Chrást'	10 km	58:28	34.	4	O	311
4.3.2009	I. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru	3 km	14:40	30.	8	Z	341
21.3.2009	Rajecký Borošovec, Šuja, 14.ročník	14,7 km	1:20:50	71.	(2)	O	348
4.4.2009	Beh oslobodenia Turian, 37.ročník	10 km	52:21	44.	5	S	347
25.4.2009	Beh oslobodenia Strečna, 25.ročník	5,4 km	27:40	58.	8	O	342
3.6.2009	IV. základné kolo BLŽ, Žilina - dráha ŽU	Cooper	2415m	41.	5	Z	339
23.6.2009	Beh olympijskeho dňa, Žilina - dráha ŽU	1000m	4:22	30.	6	O	339
28.6.2009	Beh na Poludňový grúň, Vrátna, 8.ročník	4,2 km	49:40	43.	8	O	379
1.7.2009	V. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru	3 km	14:14	28.	5	Z	351
5.8.2009	VI. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru	3 km	14:30	33.	4	Z	345
8.8.2009	Rajecký maratón a polmaratón, 26.ročník	21,097	1:58:41	156.	(3)	O	341
2.9.2009	VII. základné kolo BLŽ, Žilina - dráha ŽU	5000 m	23:41	32.	6	Z	365
20.9.2009	Beh na Veľkú Raču, Oščadnica, 7.ročník	6 km	43:08	98.	12	S	379
27.9.2009	Beh priateľov Jedľovín, Vrútky, 17.ročník	9,5 km	49:00	41.	2	S	351
7.10.2009	VIII. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru	3 km	13:55	31.	15	Z	358
10.10.2009	Od pamätníka k pamätníku, Stráňavy, 38.ročník	9,6 km	49:02	40.	5	O	354
8.11.2009	Krasňanská "10". Krásno nad Kysucou, 26.ročník	10 km	51:55	90.	4	S	350
17.11.2009	Beh na Husárik, Čadca	3,7 km	22:32	66.	8	S	379
26.12.2009	Štefanská hôrecká šestka, 7.ročník	6,1 km	29:58	101.	13	O	358
31.12.2009	Silvestrovský beh zdravia, Vrútky, 29.ročník	11,5 km	59:09	89.	2	S	356