

Rok: 2009		Holák		Viliam		STU Bratislava		2.2.1982	
Najlepšie výkony na BLŽ:					Adresa: Žilina				
1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka	Telefón:				
	9:38	17:20	3708m	13843m	E mail:				
	6.8.2003	2000	2003	2009					

Celkové umiestnenie: **36.** Počet bodov: **187** Počet započítaných pretekov: 10

Kategória v BLŽ: **A Muži do 29 rokov** Umiestnenie v kategórii: **9.**

Neredukovaný počet bodov: 187 Počet absolvovaných pretekov: 10

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 6.5.2009

Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !

Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !

Nezapočítavané body sú v zátvorke !

Preteky - kedy, kde, koľko			Výkon	Miesto BLŽ	body	Druh	Tab.
6.5.2009	III. základné kolo BLŽ, Dolný Hričov	3000 m	11:34	11.	14	Z	409
13.5.2009	Žilinská hodinovka, Žilina - dráha ŽU, 27.ročník	1 hodina	13843m	14.	19	O	408
23.5.2009	Beh k srdcu SNP, Martin, 44.ročník	21,097	1:30:49	48.	15	S	416
3.6.2009	IV. základné kolo BLŽ, Žilina - dráha ŽU	Cooper	3233m	11.	35	Z	420
13.6.2009	Kysucký maratón a polmaratón, Čadca, 35.ročník	21,097	1:28:36	9.	9	S	422
11.7.2009	Beh do vrchu Fačkov - Kľak, 8.ročník	6,4 km	58:19	76.	10	O	374
2.9.2009	VII. základné kolo BLŽ, Žilina - dráha ŽU	5000 m	20:06	14.	24	Z	410
12.9.2009	Zátopkova "10", Žilina - dráha ŽU, 24.ročník	10000 m	42:48	26.	14	O	405
8.11.2009	Krasňanská "10". Krásno nad Kysucou, 26.ročník	10 km	44:57	62.	14	S	392
26.12.2009	Štefanská hôrecká šestka, 7.ročník	6,1 km	26:15	55.	33	O	395