

**Rok: 2009****Hikaník Martin**

25.6.1985

**Najlepšie výkony na BLŽ:**

|       |              |       |        |               |
|-------|--------------|-------|--------|---------------|
| 1000m | 3000m        | 5000m | Cooper | Hodinovka     |
|       | <b>11:38</b> |       |        | <b>13147m</b> |
|       | 1.7.2009     |       |        | 2009          |

Adresa: Žilina

Telefón: +42141xxxxxxx

E mail: kto@domena.sk

Celkové umiestnenie: **43.**Počet bodov: **150**

Počet započítaných pretekov: 13

Kategória v BLŽ: **A Muži do 29 rokov**Umiestnenie v kategórii: **12.**

Neredukovaný počet bodov: 155

Počet absolvovaných pretekov: 14

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 28.2.2009

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepší 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !***Preteky - kedy, kde, koľko****Výkon Miesto BLŽ body Druh Tab.**

|           |                                                  |          |                |             |            |   |     |
|-----------|--------------------------------------------------|----------|----------------|-------------|------------|---|-----|
| 28.2.2009 | II. zimné kritérium, Žilina - lesopark Chrást'   | 10 km    | <b>47:38</b>   | <b>20.</b>  | <b>18</b>  | O | 376 |
| 21.3.2009 | Rajecký Borošovec, Šuja, 14.ročník               | 14,7 km  | <b>1:08:17</b> | <b>43.</b>  | <b>10</b>  | O | 397 |
| 1.4.2009  | II. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru        | 3 km     | <b>11:51</b>   | <b>30.</b>  | <b>28</b>  | Z | 403 |
| 6.5.2009  | III. základné kolo BLŽ, Dolný Hričov             | 3000 m   | <b>11:50</b>   | <b>14.</b>  | <b>11</b>  | Z | 403 |
| 13.5.2009 | Žilinská hodinovka, Žilina - dráha ŽU, 27.ročník | 1 hodina | <b>13147m</b>  | <b>17.</b>  | <b>16</b>  | O | 393 |
| 30.5.2009 | Memoriál J. Gabčíka, Žilina-Rajecké Teplice,     | 13,5 km  | <b>1:05:40</b> | <b>61.</b>  | <b>6</b>   | O | 387 |
| 28.6.2009 | Beh na Poludňový grúň, Vrátna, 8.ročník          | 4,2 km   | <b>53:59</b>   | <b>55.</b>  | <b>(5)</b> | O | 354 |
| 1.7.2009  | V. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru         | 3 km     | <b>11:38</b>   | <b>19.</b>  | <b>14</b>  | Z | 408 |
| 12.7.2009 | Malý Štrbský Maratón, 32.ročník                  | 31,6 km  | <b>2:55:07</b> | <b>187.</b> | <b>1</b>   | S | 360 |
| 26.7.2009 | Kysucká "10", Kysucké Nové Mesto, 4.ročník       | 10 km    | <b>43:02</b>   | <b>61.</b>  | <b>6</b>   | S | 403 |
| 5.8.2009  | VI. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru        | 3 km     | <b>11:54</b>   | <b>22.</b>  | <b>15</b>  | Z | 402 |
| 8.8.2009  | Rajecký maratón a polmaratón, 26.ročník          | 21,097   | <b>1:49:21</b> | <b>117.</b> | <b>6</b>   | O | 366 |
| 12.9.2009 | Zátokpova "10", Žilina - dráha ŽU, 24.ročník     | 10000 m  | <b>45:44</b>   | <b>32.</b>  | <b>8</b>   | O | 387 |
| 20.9.2009 | Beh na Veľkú Raču, Oščadnica, 7.ročník           | 6 km     | <b>43:42</b>   | <b>101.</b> | <b>11</b>  | S | 375 |