

Rok: 2009**Hanák Ján****AK Žilina** 31.12.1935**Najlepšie výkony na BLŽ:**

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
7:40	13:26	27:03	2485m	10013m
16.6.2005	3.10.1985	1991	1987	1987

Adresa: KVV Žilina

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie: **133.**Počet bodov: **6**

Počet započítaných pretekov: 6

Kategória v BLŽ: **E Muži od 60 rokov**Umiestnenie v kategórii: **6.**

Neredukovaný počet bodov: 6

Počet absolvovaných pretekov: 6

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 22.1.2009

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !***Preteky - kedy, kde, koľko**

			Výkon	Miesto	BLŽ body	Druh	Tab.
31.1.2009	I. zimné kritérium, Žilina - lesopark Chrast'	6 km	1:17:06	38.	1	O	
4.3.2009	I. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru	3 km	28:10	37.	1	Z	
25.4.2009	Beh oslobodenia Strečna, 25.ročník	5,4 km	1:35:00	95.	1	O	
1.7.2009	V. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru	3 km	28:00	32.	1	Z	
5.8.2009	VI. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru	3 km	29:10	36.	1	Z	
10.10.2009	Od pamätníka k pamätníku, Stráňavy, 38.ročník	9,6 km	2:29:00	47.	1	O	