

Rok: 2009**Grečnár Vladimír****Žilina** 29.9.1978**Najlepšie výkony na BLŽ:**

| | | | | |
|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| 1000m | 3000m | 5000m | Cooper | Hodinovka |
| 3:08 | 9:57 | 17:24 | 3486m | 16047m |
| 10.6.2004 | 1.10.2003 | 2009 | 2009 | 2006 |

Adresa: Hyza Žilina

Telefón: 0907 217855

E mail: voloda@stonline.sk

Celkové umiestnenie: **4.**Počet bodov: **532**

Počet započítaných pretekov: 17

Kategória v BLŽ: **B Muži od 30 do 39 rokov**Umiestnenie v kategórii: **2.**

Neredukovaný počet bodov: 602

Počet absolvovaných pretekov: 20

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 22.1.2009

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !***Preteky - kedy, kde, koľko**

| | | Výkon | Miesto | BLŽ body | Druh | Tab. |
|------------|--|----------|----------------|------------|-------------|-------|
| 31.1.2009 | I. zimné kritérium, Žilina - lesopark Chrast' | 6 km | 21:57 | 6. | 33 | O 435 |
| 28.2.2009 | II. zimné kritérium, Žilina - lesopark Chrast' | 10 km | 40:27 | 4. | 34 | O 419 |
| 4.3.2009 | I. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru | 3 km | 11:05 | 7. | 31 | Z 420 |
| 21.3.2009 | Rajecký Borošovec, Šuja, 14.ročník | 14,7 km | 57:21 | 10. | (21) | O 439 |
| 1.4.2009 | II. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru | 3 km | 10:39 | 12. | 46 | Z 429 |
| 13.5.2009 | Žilinská hodinovka, Žilina - dráha ŽU, 27.ročník | 1 hodina | 15372m | 6. | 27 | O 435 |
| 30.5.2009 | Memoriál J. Gabčíka, Žilina-Rajecké Teplice, | 13,5 km | 52:26 | 14. | (23) | O 443 |
| 3.6.2009 | IV. základné kolo BLŽ, Žilina - dráha ŽU | Cooper | 3486m | 5. | 41 | Z 439 |
| 13.6.2009 | Kysucký maratón a polmaratón, Čadca, 35.ročník | 21,097 | 1:20:09 | 3. | 11 | S 445 |
| 1.7.2009 | V. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru | 3 km | 10:20 | 7. | (26) | Z 436 |
| 11.7.2009 | Beh do vrchu Fačkov - Kľak, 8.ročník | 6,4 km | 44:41 | 12. | 23 | O 441 |
| 26.7.2009 | Kysucká "10", Kysucké Nové Mesto, 4.ročník | 10 km | 35:39 | 26. | 21 | S 448 |
| 5.8.2009 | VI. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru | 3 km | 10:06 | 7. | 30 | Z 441 |
| 2.9.2009 | VII. základné kolo BLŽ, Žilina - dráha ŽU | 5000 m | 17:24 | 4. | 34 | Z 444 |
| 12.9.2009 | Zátokova "10", Žilina - dráha ŽU, 24.ročník | 10000 m | 36:30 | 11. | 24 | O 443 |
| 20.9.2009 | Beh na Veľkú Raču, Oščadnica, 7.ročník | 6 km | 32:45 | 11. | 34 | S 447 |
| 27.9.2009 | Beh priateľov Jedľovín, Vrútky, 17.ročník | 9,5 km | 34:25 | 4. | 13 | S 444 |
| 8.11.2009 | Krasňanská "10". Krásno nad Kysucou, 26.ročník | 10 km | 36:43 | 14. | 40 | S 441 |
| 11.11.2009 | IX. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru | 3 km | 10:06 | 5. | 35 | Z 441 |
| 26.12.2009 | Štefanská hôrecká šestka, 7.ročník | 6,1 km | 21:32 | 13. | 55 | O 443 |