

**Rok: 2009****Džalaj Karol**

31.12.1981

**Najlepšie výkony na BLŽ:**

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
<b>3:29</b>	<b>9:53</b>	<b>17:03</b>	<b>3409m</b>	
10.6.2004	5.8.2009	2009	2007	

Adresa: Triatlon RockTechnik

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie: **14.**Počet bodov: **390**

Počet započítaných pretekov: 13

Kategória v BLŽ: **A Muži do 29 rokov**Umiestnenie v kategórii: **2.**

Neredukovaný počet bodov: 390

Počet absolvovaných pretekov: 13

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 22.1.2009

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !***Preteky - kedy, kde, koľko**

		Výkon	Miesto	BLŽ body	Druh	Tab.
31.1.2009	I. zimné kritérium, Žilina - lesopark Chrast'	6 km	<b>20:43</b>	<b>3.</b>	<b>36</b>	O 448
4.3.2009	I. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru	3 km	<b>15:00</b>	<b>31.</b>	<b>7</b>	Z 334
21.3.2009	Rajecký Borošovec, Šuja, 14.ročník	14,7 km	<b>55:00</b>	<b>5.</b>	<b>25</b>	O 448
1.4.2009	II. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru	3 km	<b>10:00</b>	<b>5.</b>	<b>53</b>	Z 443
25.4.2009	Beh oslobodenia Strečna, 25.ročník	5,4 km	<b>19:36</b>	<b>5.</b>	<b>37</b>	O 435
30.5.2009	Memoriál J. Gabčíka, Žilina-Rajecké Teplice,	13,5 km	<b>49:48</b>	<b>6.</b>	<b>27</b>	O 454
11.7.2009	Beh do vrchu Fačkov - Kľak, 8.ročník	6,4 km	<b>45:14</b>	<b>14.</b>	<b>22</b>	O 439
5.8.2009	VI. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru	3 km	<b>9:53</b>	<b>5.</b>	<b>32</b>	Z 446
2.9.2009	VII. základné kolo BLŽ, Žilina - dráha ŽU	5000 m	<b>17:03</b>	<b>1.</b>	<b>37</b>	Z 448
7.10.2009	VIII. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru	3 km	<b>10:07</b>	<b>3.</b>	<b>43</b>	Z 441
10.10.2009	Od pamätníka k pamätníku, Stráňavy, 38.ročník	9,6 km	<b>36:04</b>	<b>9.</b>	<b>23</b>	O 436
8.11.2009	Krasňanská "10". Krásno nad Kysucou, 26.ročník	10 km	<b>38:48</b>	<b>23.</b>	<b>37</b>	S 429
11.11.2009	IX. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru	3 km	<b>13:22</b>	<b>29.</b>	<b>11</b>	Z 370