

Rok: 2009**Čierňava Marek****MŠK Kysucké Nové Mesto** 8.11.1991**Najlepšie výkony na BLŽ:**

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
2:46	10:04		3463m	
23.6.2009	5.8.2009		2009	

Adresa: Kysucké Nové Mesto

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie: **17.**Počet bodov: **357**

Počet započítaných pretekov: 11

Kategória v BLŽ: **A Muži do 29 rokov**Umiestnenie v kategórii: **3.**

Neredukovaný počet bodov: 357

Počet absolvovaných pretekov: 11

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 1.4.2009

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !***Preteky - kedy, kde, koľko**

			Výkon	Miesto	BLŽ body	Druh	Tab.
1.4.2009	II. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru	3 km	10:32	10.	48	Z	432
3.6.2009	IV. základné kolo BLŽ, Žilina - dráha ŽU	Cooper	3463m	6.	40	Z	437
23.6.2009	Beh olympijskeho dňa, Žilina - dráha ŽU	1000m	2:46	1.	35	O	458
5.8.2009	VI. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru	3 km	10:04	6.	31	Z	442
20.9.2009	Beh na Veľkú Raču, Ošadnica, 7.ročník	6 km	37:33	47.	26	S	415
27.9.2009	Beh priateľov Jedľovín, Vrútky, 17.ročník	9,5 km	37:22	10.	12	S	425
10.10.2009	Od pamätníka k pamätníku, Stráňavy, 38.ročník	9,6 km	37:24	13.	20	O	427
8.11.2009	Krasňanská "10". Krásno nad Kysucou, 26.ročník	10 km	39:13	28.	33	S	426
11.11.2009	IX. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru	3 km	10:22	6.	34	Z	435
17.11.2009	Beh na Husárik, Čadca	3,7 km	18:15	20.	28	S	433
26.12.2009	Štefanská hôrecká šestka, 7.ročník	6,1 km	23:04	24.	50	O	428