

**Rok: 2009****Bednár Martin ml.**

1.1.1985

**Najlepšie výkony na BLŽ:**

1000m    3000m    5000m    Cooper    Hodinovka

Adresa: KMB Žilina

Telefón: +42141xxxxxxx

E mail: kto@domena.sk

Celkové umiestnenie: **60.**Počet bodov: **93**

Počet započítaných pretekov: 6

Kategória v BLŽ: **A Muži do 29 rokov**Umiestnenie v kategórii: **17.**

Neredukovaný počet bodov: 93

Počet absolvovaných pretekov: 6

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 31.1.2009

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !***Preteky - kedy, kde, koľko**

			Výkon	Miesto	BLŽ body	Druh	Tab.
31.1.2009	I. zimné kritérium, Žilina - lesopark Chrast'	6 km	<b>26:26</b>	<b>25.</b>	<b>14</b>	O	389
28.2.2009	II. zimné kritérium, Žilina - lesopark Chrast'	10 km	<b>47:53</b>	<b>21.</b>	<b>17</b>	O	374
8.8.2009	Rajecký maratón a polmaratón, 26.ročník	21,097	<b>1:37:23</b>	<b>51.</b>	<b>11</b>	O	398
20.9.2009	Beh na Veľkú Raču, Oščadnica, 7.ročník	6 km	<b>39:44</b>	<b>64.</b>	<b>20</b>	S	401
8.11.2009	Krasňanská "10". Krásno nad Kysucou, 26.ročník	10 km	<b>42:51</b>	<b>49.</b>	<b>21</b>	S	404
31.12.2009	Silvestrovský beh zdravia, Vrútky, 29.ročník	11,5 km	<b>49:26</b>	<b>37.</b>	<b>10</b>	S	406