

**Rok: 2008****Uhlárik Pavol****MK Rajec** 22.12.1959**Najlepšie výkony na BLŽ:**

|             |             |              |              |               |
|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| 1000m       | 3000m       | 5000m        | Cooper       | Hodinovka     |
| <b>3:23</b> | <b>9:53</b> | <b>18:25</b> | <b>3451m</b> | <b>16001m</b> |
| 16.6.2005   | 3.3.1994    | 2004         | 1995         | 1995          |

Adresa: Rajec

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie: **7.**Počet bodov: **296**

Počet započítaných pretekov: 18

Kategória v BLŽ: **C Muži od 40 do 49 rokov**Umiestnenie v kategórii: **4.**

Neredukovaný počet bodov: 318

Počet absolvovaných pretekov: 21

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 2.2.2008

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepší 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !***Preteky - kedy, kde, koľko****Výkon Miesto BLŽ body Druh Tab.**

|            |                                                |          |                |            |             |   |     |
|------------|------------------------------------------------|----------|----------------|------------|-------------|---|-----|
| 2.2.2008   | I. zimné kritérium, Žilina - Sad mieru         | 6 km     | <b>24:53</b>   | <b>12.</b> | <b>21</b>   | O | 405 |
| 5.3.2008   | I. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru       | 3 km     | <b>11:18</b>   | <b>19.</b> | <b>30</b>   | Z | 415 |
| 15.3.2008  | Rajecký Borošovec, Šuja, 13.ročník             | 14,7 km  | <b>1:02:51</b> | <b>23.</b> | <b>13</b>   | O |     |
| 2.4.2008   | II. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru      | 3 km     | <b>11:31</b>   | <b>17.</b> | <b>17</b>   | Z | 410 |
| 13.4.2008  | Čadčanská "10", 14.ročník                      | 10 km    | <b>41:06</b>   | <b>29.</b> | <b>10</b>   | S | 415 |
| 31.5.2008  | Beh k srdcu SNP, Martin, 43.ročník             | 21,097   | <b>1:33:07</b> | <b>52.</b> | <b>8</b>    | S | 410 |
| 7.6.2008   | Kysucký maratón, Čadca, 34.ročník              | 42,195   | <b>3:28:32</b> | <b>47.</b> | <b>(2)</b>  | S | 395 |
| 28.6.2008  | Beh na Poludňový grúň, Vrátna, 7.ročník        | 4,2 km   | <b>50:03</b>   | <b>77.</b> | <b>(4)</b>  | O |     |
| 2.7.2008   | V. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru       | 3 km     | <b>11:37</b>   | <b>7.</b>  | <b>(16)</b> | Z | 408 |
| 12.7.2008  | Beh do vrchu Fačkov - Kľak, 7.ročník           | 6,1 km   | <b>57:50</b>   | <b>55.</b> | <b>5</b>    | O |     |
| 13.7.2008  | Malý Štrbský maratón, 31.ročník                | 32 km    | <b>2:36:21</b> | <b>93.</b> | <b>5</b>    | S | 393 |
| 27.7.2008  | Kysucká "10", Kysucké Nové Mesto, 3.ročník     | 10 km    | <b>42:28</b>   | <b>39.</b> | <b>13</b>   | S | 407 |
| 6.8.2008   | VI. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru      | 3 km     | <b>11:34</b>   | <b>11.</b> | <b>18</b>   | Z | 409 |
| 3.9.2008   | VII. základné kolo BLŽ, Žilina - dráha ŽU      | 5000 m   | <b>20:16</b>   | <b>14.</b> | <b>20</b>   | Z | 408 |
| 13.9.2008  | Zátokova "10", Žilina - dráha ŽU, 23.ročník    | 10000 m  | <b>40:43</b>   | <b>18.</b> | <b>15</b>   | O | 417 |
| 21.9.2008  | Beh na Veľkú Raču, Oščadnica, 6.ročník         | 6 km     | <b>40:58</b>   | <b>46.</b> | <b>12</b>   | S |     |
| 24.9.2008  | Žilinská hodinovka - dráha ŽU, 26.ročník       | 1 hodina | <b>14498m</b>  | <b>9.</b>  | <b>18</b>   | O | 420 |
| 1.10.2008  | VIII. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru    | 3 km     | <b>11:34</b>   | <b>12.</b> | <b>28</b>   | Z | 409 |
| 9.11.2008  | Krasňanská "10", Krásno nad Kysucou, 25.ročník | 10 km    | <b>41:02</b>   | <b>31.</b> | <b>17</b>   | S | 415 |
| 12.11.2008 | IX. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru      | 3 km     | <b>11:46</b>   | <b>18.</b> | <b>21</b>   | Z | 405 |
| 26.12.2008 | Štefanská Hôrecká šestka, 6.ročník             | 6,12 km  | <b>26:31</b>   | <b>44.</b> | <b>25</b>   | O | 393 |