

Rok: 2008**Ružbarský Ján****Žilina** 20.2.1966**Najlepšie výkony na BLŽ:**

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
2:50	9:33	17:08	3622m	16440m
22.6.2007	1.7.1993	2005	2006	2007

Adresa: Žilina Jedlíková 13 010 15
 Telefón: 0903 924128
 E mail: janrun@gmail.com

Celkové umiestnenie: **2.** Počet bodov: **454** Počet započítaných pretekov: 16

Kategória v BLŽ: **C Muži od 40 do 49 rokov** Umiestnenie v kategórii: **1.**

Neredukovaný počet bodov: 497 Počet absolvovaných pretekov: 19

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 25.1.2008

Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !

Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !

Nezapočítavané body sú v zátvorke !

Preteky - kedy, kde, koľko

			Výkon	Miesto	BLŽ body	Druh	Tab.
16.2.2008	II. zimné kritérium, Žilina - lesopark Chrast'	10 km	38:54	8.	21	O	428
5.3.2008	I. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru	3 km	9:59	4.	45	Z	444
2.4.2008	II. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru	3 km	10:28	4.	30	Z	433
5.4.2008	Beh oslobodenia Turian, 36.ročník	10 km	37:21	8.	16	S	437
13.4.2008	Čadčanská "10", 14.ročník	10 km	36:49	10.	14	S	441
27.4.2008	Beh oslobodenia Strečna, 24.ročník	5,4 km	20:22	8.	20	O	427
7.5.2008	III. základné kolo BLŽ, Dolný Hričov	3000 m	10:18	4.	(17)	Z	437
24.5.2008	Memoriál J.Gabčíka, Žilina-Rajecké Teplice,	13 km	53:02	17.	22	O	422
31.5.2008	Beh k srdcu SNP, Martin, 43.ročník	21,097	DNF			S	0
17.6.2008	IV. základné kolo BLŽ, Žilina - dráha ŽU	Cooper	3534m	2.	38	Z	442
20.6.2008	Beh olympijskeho dňa, Žilina - dráha ŽU	1000 m	2:58	2.	30	O	443
27.7.2008	Kysucká "10", Kysucké Nové Mesto, 3.ročník	10 km	37:18	15.	22	S	438
6.8.2008	VI. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru	3 km	10:03	3.	(26)	Z	442
3.9.2008	VII. základné kolo BLŽ, Žilina - dráha ŽU	5000 m	17:33	3.	31	Z	442
24.9.2008	Žilinská hodinovka - dráha ŽU, 26.ročník	1 hodina	16128m	3.	24	O	446
1.10.2008	VIII. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru	3 km	10:15	3.	37	Z	438
9.11.2008	Krasňanská "10", Krásno nad Kysucou, 25.ročník	10 km	35:09	5.	26	S	451
12.11.2008	IX. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru	3 km	9:54	2.	37	Z	445
26.12.2008	Štefanská Hôrecká šestka, 6.ročník	6,12 km	22:42	9.	41	O	431