

Najlepšie výkony na BLŽ:

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
2:49	9:22	16:28	3710m	16590m
22.6.2007	2.11.1989	1998	2007	2007

Adresa: Žilina

Telefón:

E mail: miroslav_neslusan@kti.kysucko.sk

Celkové umiestnenie: **1.**Počet bodov: **513**

Počet započítaných pretekov: 18

Kategória v BLŽ: **B Muži od 30 do 39 rokov**Umiestnenie v kategórii: **1.**

Neredukovaný počet bodov: 625

Počet absolvovaných pretekov: 22

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 25.1.2008

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !***Preteky - kedy, kde, koľko**

			Výkon	Miesto	BLŽ body	Druh	Tab.
2.2.2008	I. zimné kritérium, Žilina - Sad mieru	6 km	20:47	2.	31	O	447
16.2.2008	II. zimné kritérium, Žilina - lesopark Chrast'	10 km	36:53	4.	25	O	440
5.3.2008	I. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru	3 km	9:46	3.	46	Z	448
15.3.2008	Rajecký Borošovec, Šuja, 13.ročník	14,7 km	55:00	4.	(20)	O	
2.4.2008	II. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru	3 km	9:50	1.	33	Z	447
13.4.2008	Čadčanská "10", 14.ročník	10 km	35:07	3.	17	S	451
27.4.2008	Beh oslobodenia Strečna, 24.ročník	5,4 km	19:04	4.	(22)	O	442
7.5.2008	III. základné kolo BLŽ, Dolný Hričov	3000 m	9:40	1.	(20)	Z	451
24.5.2008	Memoriál J.Gabčíka, Žilina-Rajecké Teplice,	13 km	52:25	15.	23	O	424
31.5.2008	Beh k srdcu SNP, Martin, 43.ročník	21,097	1:29:11	39.	10	S	421
17.6.2008	IV. základné kolo BLŽ, Žilina - dráha ŽU	Cooper	3677m	1.	39	Z	452
20.6.2008	Beh olympijskeho dňa, Žilina - dráha ŽU	1000 m	2:49	1.	31	O	454
2.7.2008	V. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru	3 km	9:31	1.	(22)	Z	454
27.7.2008	Kysucká "10", Kysucké Nové Mesto, 3.ročník	10 km	35:43	7.	23	S	447
6.8.2008	VI. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru	3 km	9:29	1.	(28)	Z	455
3.9.2008	VII. základné kolo BLŽ, Žilina - dráha ŽU	5000 m	16:52	2.	32	Z	450
13.9.2008	Zátopkova "10", Žilina - dráha ŽU, 23.ročník	10000 m	34:50	4.	23	O	453
21.9.2008	Beh na Veľkú Raču, Oščadnica, 6.ročník	6 km	33:13	9.	18	S	319
1.10.2008	VIII. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru	3 km	9:39	1.	39	Z	451
9.11.2008	Krasňanská "10", Krásno nad Kysucou, 25.ročník	10 km	34:37	2.	27	S	454
12.11.2008	IX. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru	3 km	9:41	1.	38	Z	450
26.12.2008	Štefanská Hôrecká šestka, 6.ročník	6,12 km	21:27	3.	43	O	444
31.12.2008	Silvestrovský beh zdravia, Vrútky, 28.ročník	11,5 km	41:04	3.	15	S	450