

Rok: 2008**Košík Tomáš**

14.12.1951

Najlepšie výkony na BLŽ:

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
	11:19	19:53	3112m	14313m
5.10.1995	1999	1995	1995	1995

Adresa: BK Fastfood Žilina

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie: **70.**Počet bodov: **37**

Počet započítaných pretekov: 7

Kategória v BLŽ: **D Muži od 50 do 59 rokov**Umiestnenie v kategórii: **10.**

Neredukovaný počet bodov: 37

Počet absolvovaných pretekov: 7

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 6.8.2008

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !***Preteky - kedy, kde, koľko****Výkon Miesto BLŽ body Druh Tab.**

27.7.2008	Kysucká "10", Kysucké Nové Mesto, 3.ročník	10 km	50:24	64.		S	359
6.8.2008	VI. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru	3 km	14:36	25.	4	Z	343
9.8.2008	Rajecký maratón a polmaratón, 25.ročník	42,195	4:06:52	171.	3	O	346
3.9.2008	VII. základné kolo BLŽ, Žilina - dráha ŽU	5000 m	23:53	25.	9	Z	363
21.9.2008	Beh na Veľkú Raču, Oščadnica, 6.ročník	6 km	50:07	105.	2	S	
1.10.2008	VIII. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru	3 km	13:32	29.	11	Z	366
11.10.2008	Od pamätníka k pamätníku, Stráňavy, 37.ročník	9,6 km	47:38	19.	4	O	363
9.11.2008	Krasňanská "10", Krásno nad Kysucou, 25.ročník	10 km	49:31	85.	4	S	364