

**Rok: 2008****Koleda Zdeno****MK Rajec 23.2.1971****Najlepšie výkony na BLŽ:**

|             |             |              |              |               |
|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| 1000m       | 3000m       | 5000m        | Cooper       | Hodinovka     |
| <b>3:04</b> | <b>9:41</b> | <b>17:05</b> | <b>3595m</b> | <b>16650m</b> |
| 16.6.2005   | 1.10.2003   | 2005         | 2006         | 2005          |

Adresa: Rajec

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie: **8.**Počet bodov: **293**

Počet započítaných pretekov: 14

Kategória v BLŽ: **B Muži od 30 do 39 rokov**Umiestnenie v kategórii: **3.**

Neredukovaný počet bodov: 293

Počet absolvovaných pretekov: 14

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 25.1.2008

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !***Preteky - kedy, kde, koľko****Výkon Miesto BLŽ body Druh Tab.**

|            |                                                |         |                |            |           |   |     |
|------------|------------------------------------------------|---------|----------------|------------|-----------|---|-----|
| 2.2.2008   | I. zimné kritérium, Žilina - Sad mieru         | 6 km    | <b>23:20</b>   | <b>7.</b>  | <b>26</b> | O | 421 |
| 5.3.2008   | I. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru       | 3 km    | <b>10:26</b>   | <b>10.</b> | <b>39</b> | Z | 434 |
| 15.3.2008  | Rajecký Borošovec, Šuja, 13.ročník             | 14,7 km | <b>53:18</b>   | <b>3.</b>  | <b>21</b> | O |     |
| 2.4.2008   | II. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru      | 3 km    | <b>10:11</b>   | <b>3.</b>  | <b>31</b> | Z | 439 |
| 13.4.2008  | Čadčanská "10", 14.ročník                      | 10 km   | <b>35:19</b>   | <b>4.</b>  | <b>16</b> | S | 450 |
| 7.5.2008   | III. základné kolo BLŽ, Dolný Hričov           | 3000 m  | <b>9:58</b>    | <b>3.</b>  | <b>18</b> | Z | 444 |
| 31.5.2008  | Beh k srdcu SNP, Martin, 43.ročník             | 21,097  | <b>1:19:36</b> | <b>16.</b> | <b>12</b> | S | 446 |
| 28.6.2008  | Beh na Poludňový grúň, Vrátna, 7.ročník        | 4,2 km  | <b>34:29</b>   | <b>5.</b>  | <b>13</b> | O |     |
| 12.7.2008  | Beh do vrchu Fačkov - Kľak, 7.ročník           | 6,1 km  | <b>42:36</b>   | <b>2.</b>  | <b>11</b> | O |     |
| 9.8.2008   | Rajecký maratón a polmaratón, 25.ročník        | 42,195  | <b>2:49:27</b> | <b>11.</b> | <b>13</b> | O | 445 |
| 13.9.2008  | Zátokova "10", Žilina - dráha ŽU, 23.ročník    | 10000 m | <b>35:47</b>   | <b>5.</b>  | <b>22</b> | O | 447 |
| 21.9.2008  | Beh na Veľkú Raču, Ošadnica, 6.ročník          | 6 km    | <b>34:16</b>   | <b>15.</b> | <b>17</b> | S | 308 |
| 9.11.2008  | Krasňanská "10", Krásno nad Kysucou, 25.ročník | 10 km   | <b>37:54</b>   | <b>14.</b> | <b>25</b> | S | 434 |
| 12.11.2008 | IX. základné kolo BLŽ, Žilina - Sad mieru      | 3 km    | <b>10:50</b>   | <b>10.</b> | <b>29</b> | Z | 425 |