

Rok: 2007**Vanák Ján****MK Rajec** 26.11.1975**Najlepšie výkony na BLŽ:**

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
	10:22	17:55		15136m
	7.5.1997	2004		2004

Adresa: Rajec

Telefón:

E mail: jano.vanak@stonline.sk

Celkové umiestnenie: **65.**Počet bodov: **18**

Počet započítaných pretekov: 1

Kategória v BLŽ: **B Muži od 30 do 39 rokov**Umiestnenie v kategórii: **8.**

Neredukovaný počet bodov: 18

Počet absolvovaných pretekov: 1

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 1.8.2007

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !***Preteky - kedy, kde, koľko****Výkon Miesto Body Druh**

29.7.2007	Kysucká "10", Kysucké Nové Mesto, 2. ročník	10 km	42:25	30.		S
1.8.2007	VI. základné kolo BLŽ, Žilina, Sad mieru	3 km	11:07	13.	18	Z