

**Rok: 2007****Uhlárik Ján****MK Rajec 31.12.1963****Najlepšie výkony na BLŽ:**

|             |              |              |              |               |
|-------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 1000m       | 3000m        | 5000m        | Cooper       | Hodinovka     |
| <b>3:21</b> | <b>10:59</b> | <b>18:36</b> | <b>3333m</b> | <b>15159m</b> |
| 16.6.2005   | 3.4.1997     | 1997         | 1996         | 1997          |

Adresa: Rajec

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie: **46.**Počet bodov: **47**

Počet započítaných pretekov: 10

Kategória v BLŽ: **C Muži od 40 do 49 rokov**Umiestnenie v kategórii: **14.**

Neredukovaný počet bodov: 47

Počet absolvovaných pretekov: 10

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 24.1.2007

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !***Preteky - kedy, kde, koľko****Výkon Miesto BLŽ body Druh Tab.**

|            |                                               |          |                |             |          |   |     |
|------------|-----------------------------------------------|----------|----------------|-------------|----------|---|-----|
| 17.2.2007  | II. zimné kritérium, Žilina, lesopark Chrast' | 10 km    | <b>46:25</b>   | <b>20.</b>  | <b>8</b> | O | 383 |
| 17.3.2007  | Rajecký Borošovec, Šuja, 12.ročník            | 14,7 km  | <b>1:08:35</b> | <b>53.</b>  | <b>5</b> | O |     |
| 4.4.2007   | II. základné kolo BLŽ, Žilina, Sad mieru      | 3 km     | <b>12:18</b>   | <b>28.</b>  | <b>3</b> | Z | 393 |
| 26.5.2007  | Beh k srdcu SNP, Martin, 42.ročník            | 21,097   | <b>1:46:09</b> | <b>65.</b>  | <b>5</b> | S | 375 |
| 9.6.2007   | Kysucký maratón, Čadca, 33.ročník             | 21,097   | <b>1:42:21</b> | <b>14.</b>  | <b>2</b> | S | 385 |
| 8.7.2007   | Malý Štrbský maratón, 30.ročník               | 32 km    | <b>2:40:02</b> | <b>140.</b> | <b>2</b> | S | 386 |
| 11.8.2007  | Rajecký maratón, 24.ročník                    | 42,195   | <b>3:41:33</b> | <b>81.</b>  | <b>8</b> | S | 378 |
| 12.9.2007  | Žilinská hodinovka, dráha ŽU, 26.ročník       | 1 hodina | <b>13707m</b>  | <b>14.</b>  | <b>9</b> | O | 405 |
| 11.11.2007 | Krasňanská "10", Krásno n/Kysucou, 24.ročník  | 10 km    | <b>44:25</b>   | <b>59.</b>  | <b>2</b> | S | 395 |
| 26.12.2007 | Štefanská Hôrecká šestka, 5.ročník            | 6,1 km   | <b>27:30</b>   | <b>59.</b>  | <b>3</b> | O | 383 |