

Rok: 2007**Ševčík Emil**

31.12.1945

Najlepšie výkony na BLŽ:

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
4:09	13:12	22:14	2790m	12980m
23.6.2006	2.4.1998	1996	1998	1999

Adresa: Dolný Hričov

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie: **51.**Počet bodov: **39**

Počet započítaných pretekov: 15

Kategória v BLŽ: **E Muži od 60 rokov**Umiestnenie v kategórii: **2.**

Neredukovaný počet bodov: 41

Počet absolvovaných pretekov: 17

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 24.1.2007

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !***Preteky - kedy, kde, koľko****Výkon Miesto BLŽ body Druh Tab.**

17.2.2007	II. zimné kritérium, Žilina, lesopark Chrast'	10 km	54:22	23.	5	O	335
7.3.2007	I. základné kolo BLŽ, Žilina, Sad mieru	3 km	14:50	34.	1	Z	338
17.3.2007	Rajecký Borošovec, Šuja, 12.ročník	14,7 km	1:23:30	62.	1	O	
4.4.2007	II. základné kolo BLŽ, Žilina, Sad mieru	3 km	14:39	36.	1	Z	342
2.5.2007	III. základné kolo BLŽ, Dolný Hričov	3000m	14:41	14.	2	Z	341
19.5.2007	Memoriál J. Gabčíka, Žilina-Rajecké Teplice,	13 km	1:19:50	75.	2	O	300
6.6.2007	IV. základné kolo BLŽ, Žilina, dráha ŽU	12 minút	2487m	36.	(1)	Z	347
22.6.2007	Beh olympijskeho dňa, Žilina, dráha ŽU	1000m	4:14	16.	4	O	349
4.7.2007	V. základné kolo BLŽ, Žilina, Sad mieru	3 km	14:08	17.	3	Z	353
1.8.2007	VI. základné kolo BLŽ, Žilina, Sad mieru	3 km	14:21	28.	3	Z	348
11.8.2007	Rajecký maratón, 24.ročník	21,097	2:03:56	92.	3	S	327
5.9.2007	VII. základné kolo BLŽ, Žilina, Sad mieru	5 KM	24:46	22.	(1)	Z	351
12.9.2007	Žilinská hodinovka, dráha ŽU, 26.ročník	1 hodina	11705m	21.	2	O	374
3.10.2007	VIII. základné kolo BLŽ, Žilina, Sad mieru	3 km	13:44	26.	5	Z	362
11.11.2007	Krasňanská "10", Krásno n/Kysucou, 24.ročník	10 km	50:27	80.	1	S	359
26.12.2007	Štefanská Hôrecká šestka, 5.ročník	6,1 km	31:25	84.	1	O	343
31.12.2007	Silvestrovský beh zdravia, Vrútky, 27.ročník	11,5 km	59:09	82.	5	S	356