

Rok: 2007**Ružbarský Ján****Žilina** 20.2.1966**Najlepšie výkony na BLŽ:**

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
2:50	9:33	17:08	3622m	16440m
22.6.2007	1.7.1993	2005	2006	2007

Adresa: Žilina Jedlíková 13 010 15
 Telefón: 0903 924128
 E mail: janrun@gmail.com

Celkové umiestnenie: **3.**Počet bodov: **342**

Počet započítaných pretekov: 18

Kategória v BLŽ: **C Muži od 40 do 49 rokov**Umiestnenie v kategórii: **1.**

Neredukovaný počet bodov: 379

Počet absolvovaných pretekov: 22

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 24.1.2007

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !***Preteky - kedy, kde, koľko****Výkon Miesto BLŽ body Druh Tab.**

17.2.2007	II. zimné kritérium, Žilina, lesopark Chrast'	10 km	36:46	6.	22	O	441
7.3.2007	I. základné kolo BLŽ, Žilina, Sad mieru	3 km	10:06	4.	27	Z	441
18.3.2007	Jozefovský beh, Čierne	11,8 km	45:28	7.	3	S	437
4.4.2007	II. základné kolo BLŽ, Žilina, Sad mieru	3 km	9:59	7.	24	Z	444
15.4.2007	Čadčianska "10", 13. ročník	10 km	38:01	8.	5	S	433
6.5.2007	Hornokysucká "25", Olešná, 5.ročník	25,78	1:39:58	4.	(3)	S	438
19.5.2007	Memoriál J. Gabčíka, Žilina-Rajecké Teplice,	13 km	52:41	15.	21	O	423
26.5.2007	Beh k srdcu SNP, Martin, 42.ročník	21,097	1:27:15	22.	11	S	426
6.6.2007	IV. základné kolo BLŽ, Žilina, dráha ŽU	12 minút	3590m	4.	27	Z	446
22.6.2007	Beh olympijskeho dňa, Žilina, dráha ŽU	1000m	2:50	2.	(18)	O	453
24.6.2007	Beh na Poludňový grúň, Vrátna, 6.ročník	4,2 km	36:17	30.	(8)	O	
14.7.2007	Beh priateľov Jedľovín, Vrútky, 15. ročník	9,5 km	37:01	12.	6	S	427
11.8.2007	Rajecký maratón, 24.ročník	21,097	1:27:48	11.	13	S	424
5.9.2007	VII. základné kolo BLŽ, Žilina, Sad mieru	5 KM	17:25	4.	19	Z	444
12.9.2007	Žilinská hodinovka, dráha ŽU, 26.ročník	1 hodina	16440m	3.	20	O	451
22.9.2007	Zátopkova "10", Žilina, 22.ročník	10000 m	36:19	8.	22	O	444
29.9.2007	Beh obcou Horná Lehota	9,2 km	32:08	6.		I	451
3.10.2007	VIII. základné kolo BLŽ, Žilina, Sad mieru	3 km	10:02	4.	27	Z	443
13.10.2007	Od pamätníka k pamätníku, Stráňavy, 36.ročník	9,6 km	34:09	4.	19	O	448
7.11.2007	Beh 17.novembra, Žilina, 41.ročník	4 km	14:49	4.	(8)	O	
11.11.2007	Krasňanská "10", Krásno n/Kysucou, 24.ročník	10 km	36:43	11.	25	S	441
14.11.2007	IX. základné kolo BLŽ, Žilina, Sad mieru	3 km	10:04	4.	27	Z	442
26.12.2007	Štefanská Hôrecká šestka, 5.ročník	6,1 km	22:30	14.	24	O	433