

**Rok: 2007****Poláček Ivan**

4.3.1986

**Najlepšie výkony na BLŽ:**

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
<b>3:29</b>	<b>11:20</b>	<b>21:30</b>	<b>2962m</b>	<b>12786m</b>
22.6.2007	1.8.2007	2006	2007	2007

Adresa: Žilina

Telefón: +42141xxxxxx

E mail: kto@domena.sk

Celkové umiestnenie: **20.**Počet bodov: **133**

Počet započítaných pretekov: 18

Kategória v BLŽ: **A Muži do 29 rokov**Umiestnenie v kategórii: **4.**

Neredukovaný počet bodov: 143

Počet absolvovaných pretekov: 20

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 17.2.2007

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !***Preteky - kedy, kde, koľko**

		Výkon	Miesto	BLŽ body	Druh	Tab.
17.2.2007	II. zimné kritérium, Žilina, lesopark Chrast'	10 km	<b>45:15</b>	<b>19.</b>	<b>9</b>	O 390
7.3.2007	I. základné kolo BLŽ, Žilina, Sad mieru	3 km	<b>12:10</b>	<b>26.</b>	<b>5</b>	Z 396
4.4.2007	II. základné kolo BLŽ, Žilina, Sad mieru	3 km	<b>12:11</b>	<b>26.</b>	<b>(5)</b>	Z 396
7.4.2007	Beh oslobodenia Turian, 35. ročník	10 km	<b>45:13</b>	<b>55.</b>	<b>3</b>	S 390
15.4.2007	Čadčianska "10", 13. ročník	10 km	<b>47:23</b>	<b>30.</b>	<b>1</b>	S 377
2.5.2007	III. základné kolo BLŽ, Dolný Hričov	3000m	<b>12:20</b>	<b>10.</b>	<b>6</b>	Z 392
6.6.2007	IV. základné kolo BLŽ, Žilina, dráha ŽU	12 minút	<b>2962m</b>	<b>26.</b>	<b>(5)</b>	Z 396
22.6.2007	Beh olympijskeho dňa, Žilina, dráha ŽU	1000m	<b>3:29</b>	<b>12.</b>	<b>8</b>	O 405
24.6.2007	Beh na Poludňový grúň, Vrátna, 6.ročník	4,2 km	<b>40:20</b>	<b>56.</b>	<b>4</b>	O
4.7.2007	V. základné kolo BLŽ, Žilina, Sad mieru	3 km	<b>11:56</b>	<b>10.</b>	<b>10</b>	Z 401
14.7.2007	Beh priateľov Jedľovín, Vrútky, 15. ročník	9,5 km	<b>44:44</b>	<b>38.</b>	<b>2</b>	S 378
1.8.2007	VI. základné kolo BLŽ, Žilina, Sad mieru	3 km	<b>11:20</b>	<b>16.</b>	<b>15</b>	Z 414
11.8.2007	Rajecký maratón, 24.ročník	21,097	<b>1:43:00</b>	<b>51.</b>	<b>5</b>	S 383
5.9.2007	VII. základné kolo BLŽ, Žilina, Sad mieru	5 KM	<b>20:31</b>	<b>17.</b>	<b>6</b>	Z 405
12.9.2007	Žilinská hodinovka, dráha ŽU, 26.ročník	1 hodina	<b>12786m</b>	<b>16.</b>	<b>7</b>	O 385
16.9.2007	Beh na Veľkú Raču, 5. ročník	6 km	<b>37:30</b>	<b>48.</b>	<b>11</b>	S 275
29.9.2007	Beh do vrchu Fačkov - Kľak, 6.ročník	6,1 km	<b>52:39</b>	<b>26.</b>	<b>14</b>	O
11.11.2007	Krasňanská "10", Krásno n/Kysucou, 24.ročník	10 km	<b>43:27</b>	<b>48.</b>	<b>7</b>	S 401
14.11.2007	IX. základné kolo BLŽ, Žilina, Sad mieru	3 km	<b>11:58</b>	<b>20.</b>	<b>11</b>	Z 400
26.12.2007	Štefanská Hôrecká šestka, 5.ročník	6,1 km	<b>26:03</b>	<b>49.</b>	<b>9</b>	O 398