

Rok: 2007**Mičák Vladimír**

20.8.1963

Najlepšie výkony na BLŽ:

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
3:34	12:39	22:35	2837m	12556m
22.6.2007	7.3.2007	2006	2007	2007

Adresa: Kysucké Nové Mesto

Telefón: +42141xxxxxx

E mail: kto@domena.sk

Celkové umiestnenie: **45.**Počet bodov: **47**

Počet započítaných pretekov: 12

Kategória v BLŽ: **C Muži od 40 do 49 rokov**Umiestnenie v kategórii: **13.**

Neredukovaný počet bodov: 49

Počet absolvovaných pretekov: 14

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 28.1.2007

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !***Preteky - kedy, kde, koľko**

		Výkon	Miesto	BLŽ body	Druh	Tab.
28.1.2007	I. zimné kritérium, Žilina, lesopark Chrást'	6 km	30:42	14.	4	O 345
7.3.2007	I. základné kolo BLŽ, Žilina, Sad mieru	3 km	12:39	30.	1	Z 385
4.4.2007	II. základné kolo BLŽ, Žilina, Sad mieru	3 km	12:42	31.	1	Z 384
2.5.2007	III. základné kolo BLŽ, Dolný Hričov	3000m	12:50	13.	3	Z 381
6.6.2007	IV. základné kolo BLŽ, Žilina, dráha ŽU	12 minút	2837m	30.	(1)	Z 383
22.6.2007	Beh olympijskeho dňa, Žilina, dráha ŽU	1000m	3:34	13.	7	O 399
4.7.2007	V. základné kolo BLŽ, Žilina, Sad mieru	3 km	13:08	15.	5	Z 375
29.7.2007	Kysucká "10", Kysucké Nové Mesto, 2. ročník	10 km	45:54	37.	7	S 386
5.9.2007	VII. základné kolo BLŽ, Žilina, Sad mieru	5 KM	22:18	21.	2	Z 382
12.9.2007	Žilinská hodinovka, dráha ŽU, 26.ročník	1 hodina	12556m	19.	4	O 380
22.9.2007	Zátopkova "10", Žilina, 22.ročník	10000 m	47:22	39.	5	O 377
3.10.2007	VIII. základné kolo BLŽ, Žilina, Sad mieru	3 km	13:15	24.	7	Z 372
7.11.2007	Beh 17.novembra, Žilina, 41.ročník	4 km	20:39	13.	1	O
14.11.2007	IX. základné kolo BLŽ, Žilina, Sad mieru	3 km	13:18	31.	(1)	Z 371