

Rok: 2007**Kruták Jozef****AK Žilina** 28.12.1956**Najlepšie výkony na BLŽ:**

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
2:59	9:12		3562m	
22.6.2007	4.7.1985		1997	

Adresa: Žilina

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie: **8.**Počet bodov: **270**

Počet započítaných pretekov: 18

Kategória v BLŽ: **D Muži od 50 do 59 rokov**Umiestnenie v kategórii: **1.**

Neredukovaný počet bodov: 277

Počet absolvovaných pretekov: 19

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 24.1.2007

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !***Preteky - kedy, kde, koľko****Výkon Miesto BLŽ body Druh Tab.**

28.1.2007	I. zimné kritérium, Žilina, lesopark Chrast'	6 km	24:04	4.	14	O	413
17.2.2007	II. zimné kritérium, Žilina, lesopark Chrast'	10 km	39:05	11.	17	O	427
7.3.2007	I. základné kolo BLŽ, Žilina, Sad mieru	3 km	10:34	10.	21	Z	431
18.3.2007	Jozefovský beh, Čierne	5,9 km	22:15	2.	4	S	428
4.4.2007	II. základné kolo BLŽ, Žilina, Sad mieru	3 km	10:37	13.	18	Z	430
7.4.2007	Beh oslobodenia Turian, 35. ročník	10 km	37:54	19.	12	S	434
29.4.2007	Beh oslobodenia Strečna, 23.ročník	5,4 km	21:13	13.	10	O	417
2.5.2007	III. základné kolo BLŽ, Dolný Hričov	3000m	10:43	3.	13	Z	428
19.5.2007	Memoriál J. Gabčíka, Žilina-Rajecké Teplice,	13 km	56:31	26.	17	O	406
6.6.2007	IV. základné kolo BLŽ, Žilina, dráha ŽU	12 minút	3377m	11.	20	Z	431
22.6.2007	Beh olympijskeho dňa, Žilina, dráha ŽU	1000m	2:59	7.	13	O	442
24.6.2007	Beh na Poludňový grúň, Vrátna, 6.ročník	4,2 km	37:01	33.	(7)	O	
14.7.2007	Beh priateľov Jedľovín, Vrútky, 15. ročník	9,5 km	38:19	18.	4	S	419
29.7.2007	Kysucká "10", Kysucké Nové Mesto, 2. ročník	10 km	38:36	20.	16	S	430
1.8.2007	VI. základné kolo BLŽ, Žilina, Sad mieru	3 km	10:36	5.	26	Z	430
16.9.2007	Beh na Veľkú Raču, 5. ročník	6 km	37:03	45.	12	S	279
22.9.2007	Zátopkova "10", Žilina, 22.ročník	10000 m	38:35	14.	19	O	430
3.10.2007	VIII. základné kolo BLŽ, Žilina, Sad mieru	3 km	10:48	9.	22	Z	426
31.12.2007	Silvestrovský beh zdravia, Vrútky, 27.ročník	11,5 km	46:26	25.	12	S	422