

Rok: 2007**Košík Tomáš**

14.12.1951

Najlepšie výkony na BLŽ:

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
	11:19	19:53	3112m	14313m
5.10.1995	1999	1995	1995	1995

Adresa: BK Fastfood Žilina

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie: **35.**Počet bodov: **58**

Počet započítaných pretekov: 15

Kategória v BLŽ: **D Muži od 50 do 59 rokov**Umiestnenie v kategórii: **4.**

Neredukovaný počet bodov: 58

Počet absolvovaných pretekov: 15

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 24.1.2007

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !***Preteky - kedy, kde, koľko****Výkon Miesto BLŽ body Druh Tab.**

28.1.2007	I. zimné kritérium, Žilina, lesopark Chrást'	6 km	30:35	13.	5	O	346
17.3.2007	Rajecký Borošovec, Šuja, 12.ročník	14,7 km	1:16:33	60.	2	O	
4.4.2007	II. základné kolo BLŽ, Žilina, Sad mieru	3 km	13:46	35.	1	Z	361
19.5.2007	Memoriál J. Gabčíka, Žilina-Rajecké Teplice,	13 km	1:07:07	55.	5	O	358
6.6.2007	IV. základné kolo BLŽ, Žilina, dráha ŽU	12 minút	2745m	31.	1	Z	373
29.7.2007	Kysucká "10", Kysucké Nové Mesto, 2. ročník	10 km	46:33	39.	5	S	382
1.8.2007	VI. základné kolo BLŽ, Žilina, Sad mieru	3 km	13:09	25.	6	Z	374
11.8.2007	Rajecký maratón, 24.ročník	42,195	3:56:13	112.	4	S	359
16.9.2007	Beh na Veľkú Raču, 5. ročník	6 km	47:22	122.	2	S	
22.9.2007	Zátopkova "10", Žilina, 22.ročník	10000 m	46:12	36.	7	O	384
29.9.2007	Beh do vrchu Fačkov - Kľak, 6.ročník	6,1 km	1:07:18	72.	2	O	
3.10.2007	VIII. základné kolo BLŽ, Žilina, Sad mieru	3 km	12:52	22.	9	Z	381
14.11.2007	IX. základné kolo BLŽ, Žilina, Sad mieru	3 km	13:02	29.	2	Z	377
26.12.2007	Štefanská Hôrecká šestka, 5.ročník	6,1 km	29:10	71.	1	O	366
31.12.2007	Silvestrovský beh zdravia, Vrútky, 27.ročník	11,5 km	54:28	67.	6	S	380