

Rok: 2007**Koleda Zdeno****MK Rajec** 23.2.1971**Najlepšie výkony na BLŽ:**

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
3:04	9:41	17:05	3595m	16650m
16.6.2005	1.10.2003	2005	2006	2005

Adresa: Rajec

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie: **6.**Počet bodov: **284**

Počet započítaných pretekov: 15

Kategória v BLŽ: **B Muži od 30 do 39 rokov**Umiestnenie v kategórii: **3.**

Neredukovaný počet bodov: 291

Počet absolvovaných pretekov: 16

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 24.1.2007

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !***Preteky - kedy, kde, koľko****Výkon Miesto BLŽ body Druh Tab.**

17.2.2007	II. zimné kritérium, Žilina, lesopark Chrast'	10 km	35:48	3.	25	O	447
7.3.2007	I. základné kolo BLŽ, Žilina, Sad mieru	3 km	10:10	5.	26	Z	440
17.3.2007	Rajecký Borošovec, Šuja, 12.ročník	14,7 km	52:30	4.	20	O	
4.4.2007	II. základné kolo BLŽ, Žilina, Sad mieru	3 km	10:01	9.	22	Z	443
7.4.2007	Beh oslobodenia Turian, 35. ročník	10 km	34:45	7.	16	S	453
19.5.2007	Memoriál J. Gabčíka, Žilina-Rajecké Teplice,	13 km	49:15	8.	23	O	439
26.5.2007	Beh k srdcu SNP, Martin, 42.ročník	21,097	1:19:09	9.	13	S	448
24.6.2007	Beh na Poludňový grúň, Vrátna, 6.ročník	4,2 km	30:54	8.	12	O	
8.7.2007	Malý Štrbský maratón, 30.ročník	32 km	2:02:33	15.	(7)	S	451
11.8.2007	Rajecký maratón, 24.ročník	42,195	2:58:17	16.	13	S	433
16.9.2007	Beh na Veľkú Raču, 5. ročník	6 km	31:24	5.	19	S	338
7.11.2007	Beh 17.novembra, Žilina, 41.ročník	4 km	14:56	6.	6	O	
11.11.2007	Krasňanská "10", Krásno n/Kysucou, 24.ročník	10 km	37:28	13.	23	S	437
14.11.2007	IX. základné kolo BLŽ, Žilina, Sad mieru	3 km	10:39	8.	23	Z	429
26.12.2007	Štefanská Hôrecká šestka, 5.ročník	6,1 km	21:52	11.	26	O	440
31.12.2007	Silvestrovský beh zdravia, Vrútky, 27.ročník	11,5 km	41:59	10.	17	S	445