

Najlepšie výkony na BLŽ:

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
3:32	10:31	18:08	3368m	16121m
16.6.2005	5.4.2001	1995	2000	1994

Adresa: Žilina

Telefón: 0903 891957

E mail:

Celkové umiestnenie: **10.**Počet bodov: **202**

Počet započítaných pretekov: 18

Kategória v BLŽ: **D Muži od 50 do 59 rokov**Umiestnenie v kategórii: **2.**

Neredukovaný počet bodov: 261

Počet absolvovaných pretekov: 27

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 25.1.2006

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !*

Preteky - kedy, kde, koľko	Výkon	Miesto	Body	Druh
28.1.2006 I. zimné kritérium, Žilina-lesopark Veľký Diel	6 km	24:06	10.	11 O
18.2.2006 II. zimné kritérium, Žilina-lesopark Veľký Diel	10 km	41:34	9.	13 O
1.3.2006 I. základné kolo BL, Žilina-Sad Mieru	3 km	12:25	6.	12 Z
18.3.2006 Rajecký Borošovec, Šuja, 11.ročník	14,7 km	1:13:39	17.	(8) O
5.4.2006 II. základné kolo BL, Žilina-Sad Mieru	3 km	11:31	11.	15 Z
8.4.2006 Beh oslobodenia Turian, 34.ročník	10 km	42:02	19.	7 S
9.4.2006 Čadčianska desiatka, 12.ročník	10 km	43:13	23.	(2) S
30.4.2006 Beh oslobodenia obce Strečno, 22.ročník	5 km	22:36	15.	11 O
8.5.2006 Hornokysucká "25", Turzovka, 4.ročník	25,78 km	1:58:47	15.	(1) S
20.5.2006 Memoriál J. Gabčíka, Žilina-Rajecké Teplice, 12.ročník	13 km	1:00:34	31.	(7) O
7.6.2006 IV. základné kolo BL, Žilina-dráha ŽU	12 minút	3100m	13.	18 Z
23.6.2006 Beh olympijskeho dňa, Žilina-dráha ŽU	1000m	3:32	15.	16 O
25.6.2006 Beh na Poludňový grúň, Vrátna, 5.ročník	4200m	38:57	40.	(6) O
5.7.2006 V. základné kolo BL, Žilina-Sad Mieru	3 km	11:37	13.	9 Z
9.7.2006 Malý Štrbský maratón, 29.ročník	32 km	2:26:13	74.	3 S
15.7.2006 Beh do vrchu Fačkov - Kl'ak, 5.ročník	6,1 km	47:53	20.	8 S
2.8.2006 VI. základné kolo BL, Žilina-Sad Mieru	3 km	11:41	10.	(9) Z
12.8.2006 Rajecký maratón, 23.ročník	42,195 km	3:32:33	79.	6 S
6.9.2006 VII. základné kolo BL, Dolný Hričov	3000 m	11:36	18.	11 Z
13.9.2006 Žilinská hodinovka, dráha ŽU	1 hodina	14510m	16.	15 O
23.9.2006 Zátopkova desiatka, Žilina, 21.ročník	10 km	40:41	18.	13 O
4.10.2006 VIII. základné kolo BL, Žilina-dráha ŽU	5000m	19:55	13.	15 Z
1.11.2006 IX. základné kolo BL, Žilina-Sad Mieru	3 km	11:46	20.	(9) Z
8.11.2006 Beh 17. novembra, Žilina-areál ŽU, 40.ročník	4,2 km	18:27	13.	(6) O
12.11.2006 Krasňanská desiatka, Krásno n/Kysucou, 23.ročník	10 km	41:25	34.	10 S
26.12.2006 Štefanská Hôrecká šestka, 4.ročník	6,1 km	25:30	40.	(11) O
31.12.2006 Silvestrovský beh zdravia, Vrútky, 26.ročník	11,5 km	47:58	34.	9 S